

12 MODI IN CUI LO SMARTPHONE CI STA CAMBIANDO

Guida alla discussione familiare e di gruppo

Le domande che seguono sono tratte dal libro di Tony Reinke, “12 modi in cui lo smartphone ci sta cambiando”. Utilizzare questa guida per la discussione familiare e di gruppo è una sfida per ognuno di noi! Per ogni capitolo ci sono alcune domande utili ad aprire una discussione e un brano delle Scritture da leggere.

Alcuni modi per utilizzare queste risorse:

1. Analizzare un tema alla settimana nel culto di famiglia o nel piccolo gruppo.
2. Scegliere una domanda da porre come tema di discussione.
3. Acquistare il libro, leggerlo insieme, e usare le domande come argomento di discussione.

Introduzione e Capitolo 1 - Diventiamo vittime delle distrazioni

- Cos'è la tecnologia per voi? Condividete le vostre definizioni, sentitevi liberi di trovare altre informarvi a riguardo.
- Quali sono i modi buoni di utilizzare la tecnologia? Quali sono i modi dannosi in cui la tecnologia può essere utilizzata?
- Quali sono alcuni dei modi in cui la tecnologia (telefoni, lettere, automobili, ecc.), può migliorare le nostre relazioni?
- Quali sono i modi in cui la tecnologia può disincentivare le nostre relazioni?
- Quali sono i vostri modi preferiti di usare lo smartphone?
- Controlliamo i nostri smartphone 81.500 volte l'anno, o circa ogni 4,3 minuti della nostra vita da svegli. Pensate che sia troppo, troppo poco, o il tempo giusto? Perché?
- Perché controlliamo sempre più spesso il telefono? Leggete il Salmo 109:2-13.
- In che modo gli smartphone assomigliano agli idoli intagliati a mano delle culture antiche?

Capitolo 2 - Ignoriamo la nostra incolumità

- Per quale motivo, nonostante le leggi contro i messaggi alla guida, la gente lo fa ancora? In che modo questa pratica mostra un disprezzo per le persone fisicamente più vicine a noi?
- Leggi Giovanni 1:14, Giovanni 6:51 e I Corinzi 15:42-43. In quali modi la Bibbia descrive i nostri corpi fisici? E a cosa li paragona?
- Leggete II Giovanni 1:12. Trascorrere del tempo con qualcuno in carne e ossa è sempre meglio che comunicare con la tecnologia? Perché sì, oppure perché no?
- In che modo i nostri telefoni possono impedire di interagire con le persone che ci circondano?
- Gesù è venuto in carne e ci ha comandato di incontrarci in carne e ossa nella comunità locale, di celebrare la Cena del Signore e di essere battezzati in acqua. Perché Dio richiede tante cose da fare corporalmente nella nostra vita cristiana?
- In che modo gli smartphone possono farci ignorare i nostri corpi?

Capitolo 3 - Cerchiamo approvazione immediata

- Quali sono i modi in cui una ragazza adolescente potrebbe chiedere approvazione immediata su Facebook, Snapchat o Instagram?
 - Quali sono i modi in cui un ragazzo adolescente potrebbe tentare di ottenere l'approvazione su Facebook, Snapchat o Instagram?
 - Le relazioni online vi fanno sentire socialmente più sicuri che quelle nella vita reale? Perché sì, oppure perché no?
 - Vi sentite più a vostro agio a bussare alla porta di qualcuno o inviargli un messaggio? Perché?
 - Quali sono gli ambienti della "vita reale", più difficili, noiosi o scomodi per voi? In che modo questi ambienti potrebbero farvi sentire più a vostro agio?
 - Le persone si sentono più a loro agio argomentando on-line che di persona? Perché pensate che sia così?
 - Avete mai cercato di impressionare altre persone mentre siete on-line? In che modo?
- NOTA: Questo potrebbe essere un argomento che i genitori o i credenti più maturi possono usare come momento di apertura e confessione!*
- In che modo Gesù affronta la nostra profonda necessità di approvazione? Ricordate (o cercate) tutti i versetti che riguardano quest'argomento?
 - Leggi Isaia 43:1-2. In che modo Gesù può ridurre la nostra ansia sociale?

Capitolo 4 - Perdiamo la nostra alfabetizzazione

- Qual è il miglior libro che avete letto? Cosa vi è piaciuto?
- I cristiani, in media, leggono più libri all'anno rispetto alla popolazione generale. Qual è il motivo?
- Un numero notevole di utenti cristiani di smartphone è indotto a leggere più libri, ma più comunemente gli utenti di smartphone leggono sempre meno libri. Perché i telefonini aiutano alcune persone a leggere di più, e altre a farlo di meno?
- In questo capitolo, l'autore sostiene che "Ricerca il piacere banale attraverso il nostro smartphone, ci esercitiamo a desiderare altri passatempi superficiali". Siete d'accordo con quest'affermazione? Perché sì, oppure perché no?
- L'autore sostiene anche che la lettura veloce sui nostri telefoni ci rende più abili ma possiamo perdere la nostra capacità di concentrarci su un testo o una storia. Perché queste abitudini potrebbero pregiudicare la nostra salute spirituale?
- Leggete il Salmo 1. Che cosa pensate significhi "medita sulla legge del Signore giorno e notte"? Che cosa promette Dio per quelli che lo fanno?

Capitolo 5 - Stiamo alimentando il prodotto

- Di quali celebrità ti piace leggere, guardare o conoscere? Cosa le rende così interessanti?
- Vi fa sentire a disagio passare un giorno di svago, in un posto molto bello e non essere in grado di pubblicare un'immagine on-line? Perché sì, oppure perché no?
- In questo capitolo, l'autore sostiene che le telecamere del nostro telefono ci rendono meno capaci di mantenere una memoria nitida dei fatti vissuti. (In altre parole, non viviamo la profondità di un evento quando ci preoccupiamo di fotografarlo.) Siete d'accordo con questa considerazione? Perché sì, oppure perché no?
- In questo capitolo, l'autore sostiene anche che il peccato ci mente riguardo al futuro. Se non colgo questa possibilità di gloria adesso, la tentazione del peccato mi dice che la perderò per sempre. In che modo la visione del mondo cristiano può sfidare questa credenza?
- Durante un periodo di nove mesi di sobrietà dai social media (Instagram, Pinterest, Facebook e Twitter), la moglie dell'autore ha dichiarato: "Le abitudini compulsive verso i social media sono un cattivo affare. Scambiare il nostro 'ora' per una serie infinita di momenti vissuti da qualcun altro". Che cosa significa? Siete d'accordo?
- Leggete Salmi 19:1. Qual è il modo in cui potreste godere la creazione di Dio (senza il vostro cellulare) questa settimana? Chiedete a Dio di aiutarvi a vedere la Sua gloria nel creato questa settimana.

Capitolo 6 - Diventiamo quello che ci "piace"

- Qual è l'indumento che molti ragazzi nel vostro gruppo di amici indossano (una marca, una firma)?
- Qual è il vestito che molte ragazze indossano?
- Perché pensate che vestiamo come tanti nostri amici? C'è qualcuno cui ti piacerebbe assomigliare?
- Inevitabilmente, quando diventiamo adoratori di qualcuno (o li troviamo alla moda) diventeremo come loro. Se adoriamo idoli morti, diventiamo spiritualmente morti. Se adoriamo le banalità, diventiamo banali (e forse a nostro agio). In che modo pensate che il vostro cellulare vi possa cambiare?
- Leggete Isaia 44:9-20. Quali sono le cose (forse anche buone) che possono competere con Dio ed essere l'amore supremo del vostro cuore?

NOTA: *Genitori e i credenti più maturi dovranno dare l'esempio e spiegare quest'argomento.*

- Se la vita è di più di quello che accade nel nostro smartphone, allora come potremmo praticare il "ravvedimento digitale" nella nostra vita?

Alcuni esempi possibili: *dare tempo alla lettura della Bibbia "non sul telefono", provare a usare un "telefono stupido", eliminare una certa applicazione dal vostro smartphone, rimuovere le notifiche dal vostro indirizzo email, controllare le email solo due volte al giorno, lasciare il vostro smartphone in un cassetto nelle ore dedicate alla famiglia.*

Capitolo 7 - Diventiamo più soli

- Quali sono i modi in cui il progresso tecnologico ha finito per isolarci?
Ad esempio, il camino intorno al quale le famiglie erano solite riunirsi ha lasciato il posto al riscaldamento centralizzato, la consegna del latte fresco è stata sostituita dai prodotti lattiero-caseari conservati nei frigoriferi, ecc.
- I nostri smartphone sono scudi portatili che alziamo in pubblico per scoraggiare il contatto umano e l'interazione. Non dobbiamo se non ci sentiamo in vena di farlo. La direzione intrapresa da molti progressi tecnologici, ci esclude dal contatto con gli altri in molte delle nostre interazioni quotidiane. In che modo può danneggiare le nostre relazioni umane?
- Gli smartphone rendono più facile farci "sentire connessi", anche quando siamo da soli. In che modo l'assenza di una "solitudine in cui ci ritroviamo e ci prepariamo a parlare, avendo qualcosa da dire che sia autentico" può influenzare la nostra vita emotiva, intellettuale, relazionale e spirituale?
- Leggere il Salmo 46:10.
- Perché è importante per i cristiani trascorrere tempo in una comunione tranquilla e isolata con Dio? Perché ci farebbe del bene?
- Il pastore John Piper ha identificato tre "motivi caramella" e tre "motivi di evasione".
 1. **Caramella novità.** Vogliamo essere informati sulle novità nel mondo e quelle che riguardano i nostri amici, e non vogliamo essere lasciati fuori da qualcosa che fa notizia o è degno di nota.
 2. **Caramella Ego.** Vogliamo sapere cosa stanno dicendo di noi e come rispondono a ciò che abbiamo detto e pubblicato.
 3. **Caramella intrattenimento.** Vogliamo nutrirci di ciò che è affascinante, strano, diverso, meraviglioso, scioccante o divertente.
 4. **Evasione dalla noia.** Vogliamo rimandare il giorno che abbiamo davanti, soprattutto se sembra noioso, segnato dalla solita routine, e non presenta alcuna attrattiva che sia in grado di catturare il nostro interesse.
 5. **Evasione dalle responsabilità.** Vogliamo dimenticare gli oneri legati al ruolo che Dio ci ha affidato come padri, madri, capi, impiegati e studenti.
 6. **Evasione dalle difficoltà.** Vogliamo posticipare la risoluzione dei conflitti relazionali, o dimenticare i dolori, le malattie e le disabilità del nostro corpo.

Quali di queste attrazioni negli smartphone utilizzate di più? Quali sono alcune verità spirituali che potrebbero aiutarvi a liberarvi da quell'attrazione?

NOTA: *Genitori e responsabili, questa è una grande opportunità per condividere le verità evangeliche con i vostri figli o simpatizzanti. L'unico modo per sconfiggere un desiderio è sostituirlo con un altro più soddisfacente!*

Capitolo 8 - Ci sentiamo a nostro agio in vizi nascosti

- Leggete I Tessalonicesi 4:3-5.
In che modo l'amore verso Gesù può trasformarci?
- Il vostro smartphone vi facilita la tentazione verso determinati peccati? Quali?
- Leggete Matteo 5: 27-28.
In questo passo, Gesù ci sfida a combattere i nostri peccati, anche se ci sentiamo più a nostro agio nel cedere che a resistere al peccato. Avete mai preso in considerazione l'adozione di misure radicali per combattere il peccato segreto nella vostra vita?
- C'è qualche brano biblico che potrebbe aiutarvi a combattere le vostre abitudini nascoste? Confessarle a un genitore? Gettare via lo smartphone? Chiedere ai genitori una limitazione all'accesso ai social-media? Tenere lo smartphone fuori dalla vostra stanza?
- Leggete Ebrei 12:1-2. Questo passo ci invita a "fissare lo sguardo su Gesù" mentre "corriamo con perseveranza la gara che c'è proposta". In che modo deporre "il peccato che così facilmente ci avvolge" ci aiuta a fissare lo sguardo su Gesù?
- Due domande per una riflessione più approfondita:
Sul fronte esterno: stiamo proteggendo noi stessi rinunciando allo smartphone?
Sul fronte interno: allo stesso tempo, stiamo cercando di soddisfare il nostro cuore con la gloria divina che per ora è in gran parte invisibile?

Capitolo 9 - Perdiamo il significato

- La produzione quotidiana media di testi di posta elettronica e messaggi sui social media è stimata intorno ai 3,6 trilioni di parole, vale a dire circa 36 milioni di libri digitati ogni giorno.
In che modo questa produzione di testi cambia il valore delle parole?
- La neo-mania è una dipendenza da qualsiasi notizia nuova diffusa negli ultimi cinque minuti. Quali sono i modi in cui gli smartphone producono una neo-mania?
Qual è il costo per noi a livello materiale e spirituale?
- Leggete Lamentazioni 3:22.
- Un desiderio malsano a voler essere "moderni" ad ogni costo, potrebbe impedirvi di sperimentare appieno la "attualità eterna" di Dio?
Perché sì, o perché no?
- Leggete Giobbe 28:1-11 ed elencate le innovazioni tecnologiche che trovate.
Leggete Giobbe 28:12-28 e discutete le limitazioni di quelle stesse innovazioni tecnologiche.
- Pregate perché la vostra famiglia o il vostro gruppo impari a far tesoro di ciò che è più prezioso nell'universo, vale a dire Dio.

Capitolo 10 - Abbiamo paura di rimanere esclusi

- Il “timore di rimanere fuori dal gioco” in inglese è la FOMO, acronimo di Fear Of Missing Out. È la paura di rimanere esclusi, ansia che un evento emozionante o interessante possa accadere altrove, spesso suscitata da messaggi abilmente confezionati che appaiono sui vari social. Cercate nei dizionari il significato.
- La FOMO può essere diagnosticata attraverso i sintomi più basilari di “ansia da disconnessione”, nota anche come “fobia da mancanza di cellulare” (nomofobia), una frenetica agitazione che avviene quando non abbiamo la possibilità di accedere ai nostri mondi digitali.
Perché questo ci fa stare male?
Perché i social media sembrano aumentare la nostra FOMO?
- Perché ci si sente così bravi quando partecipiamo a un’esperienza online?
- Quanto reali sono “le persone” che seguite on line?
Perché? Perché il primo peccato di Adamo e di Eva poteva essere descritto come una FOMO?
- Leggete Ebrei 4:1 e notate che esiste un tipo di FOMO che Dio vuole che abbiamo (La paura di perdere la vita eterna è la vera FOMO per cui vale la pena di perdere il sonno).
Ora leggete Ebrei 3:12-19 ed elencate quali azioni e abitudini dovrebbero accompagnare questo timore.
- In che modo la grazia di Cristo rimuove la paura di perdere (FOMO) la vita eterna?

Capitolo 11 - Diventiamo duri nei confronti degli altri

- Leggete Matteo 15:15-20.
In che modo questo brano ci aiuta a modellare il nostro comportamento online?
- Descrivete una particolare occasione in cui qualcosa che avete visto online vi ha fatto arrabbiare e qual è stata la vostra reazione sui social (commenti, condivisioni, etc).
Fuori da internet avreste reagito nello stesso modo?
- Perché pensate che ci siano così tanti commenti duri e aspri online?
Pensate che le persone siano così nella vita reale?
Perché sì, oppure perché no?
- Quale può essere l’origine del successo dell’indignazione sui social network?
NOTA: *Qui il focus non è tanto su ingiustizie sociali, eventi tristi o leggi sbagliate, ma sulla convinzione che si possano risolvere i problemi con ondate di rabbia incontrollata, un modo di fare per nulla condivisibile per qualsiasi cristiano, la chiesa degli Atti non reagì mai alle ingiustizie con l’indignazione ma con la preghiera per le stesse autorità che la perseguitava.*
- Giacomo 4:11-12 descrive il modo in cui i cristiani dovrebbero gestire la sporcizia che si può accumulare tra di loro.
Qual è la chiave per comprendere cos’è la calunnia?
- In che modo il nostro rapporto con Gesù ci trasforma in persone più gentili, pazienti, ottimiste e amabili?

Capitolo 12 - Perdiamo la nostra reale presenza nel tempo

- Leggete Ecclesiaste 3:1-8 e immaginate d'impegnarvi emotivamente in ciascuna delle occasioni citate almeno una volta.

Quante emozioni possiamo gestire contemporaneamente?

Vi siete mai sentiti superficiali mentre scorrete con il dito alla ricerca tra novità tragiche, risposte mediocri, scherzi banali e aggiornamenti senza significato?

- Leggete Efesini 5:15-18.

Quali sono le cose cui vorreste dedicare più tempo? Cosa v'impedisce di farlo?

- Quali sono alcuni dei "momenti" nelle Scritture che siamo chiamati a "ricordare"?

Come potrebbe la vita nell'era digitale rendere difficile ricordare ciò che Dio ha fatto in passato e cosa ha promesso di fare in futuro?

- È una buona idea perdere diverse ore al mese in navigazione?

Pensate di averne il diritto?

In che modo l'idea che siamo stati acquistati con il prezzo del sangue di Cristo può influenzare la nostra concezione del tempo?

L'uso del nostro tempo è influenzato da questa verità?

