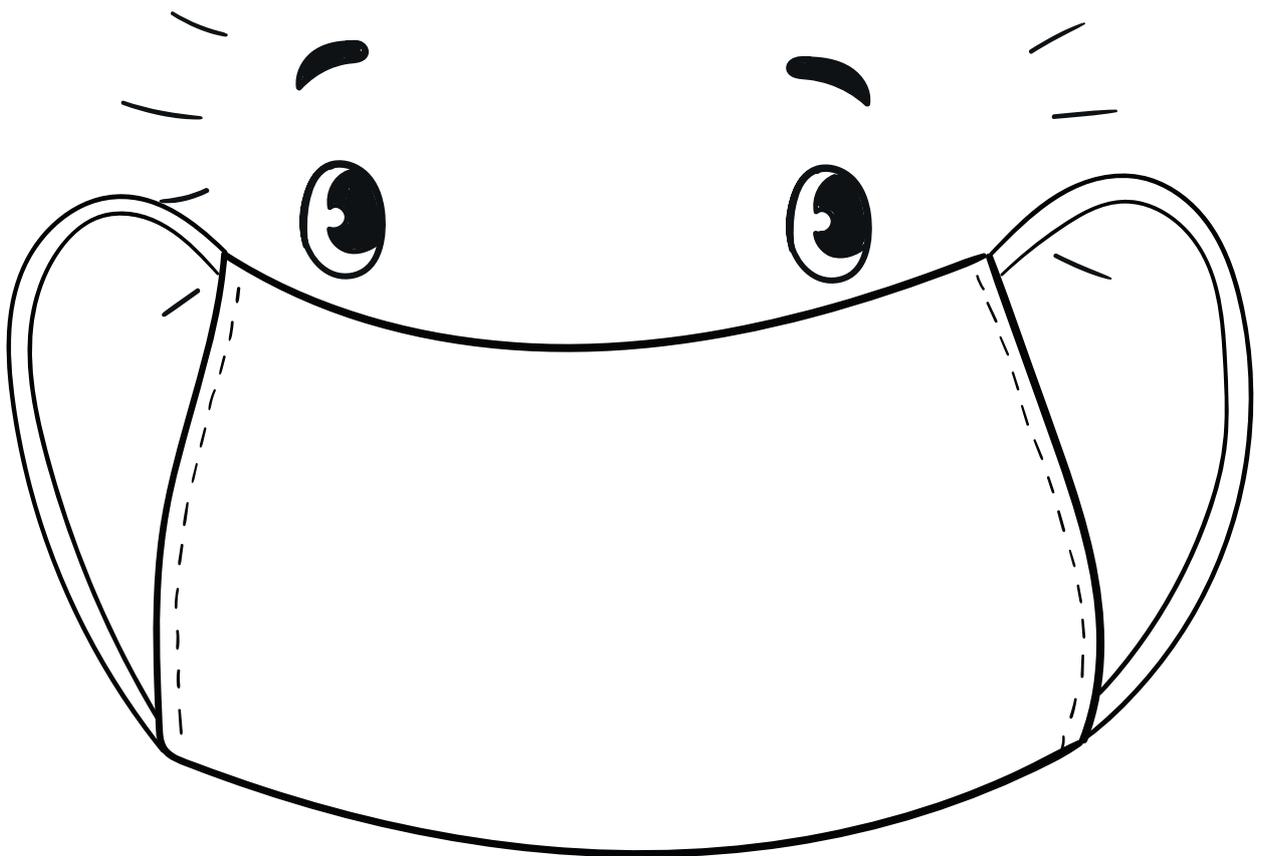
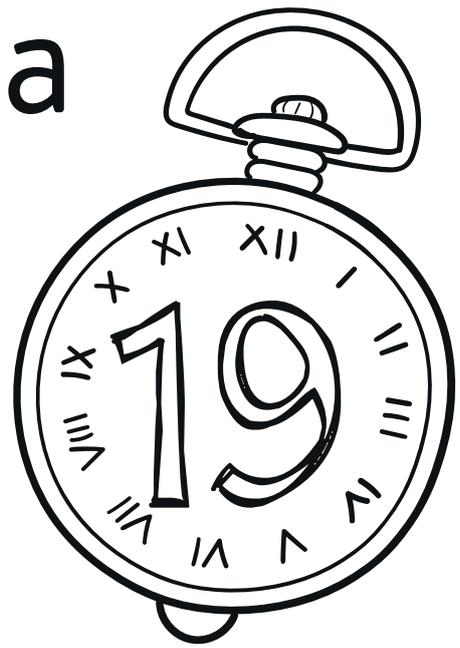


La mia capsula
del tempo del
Covid



Decora la mascherina.

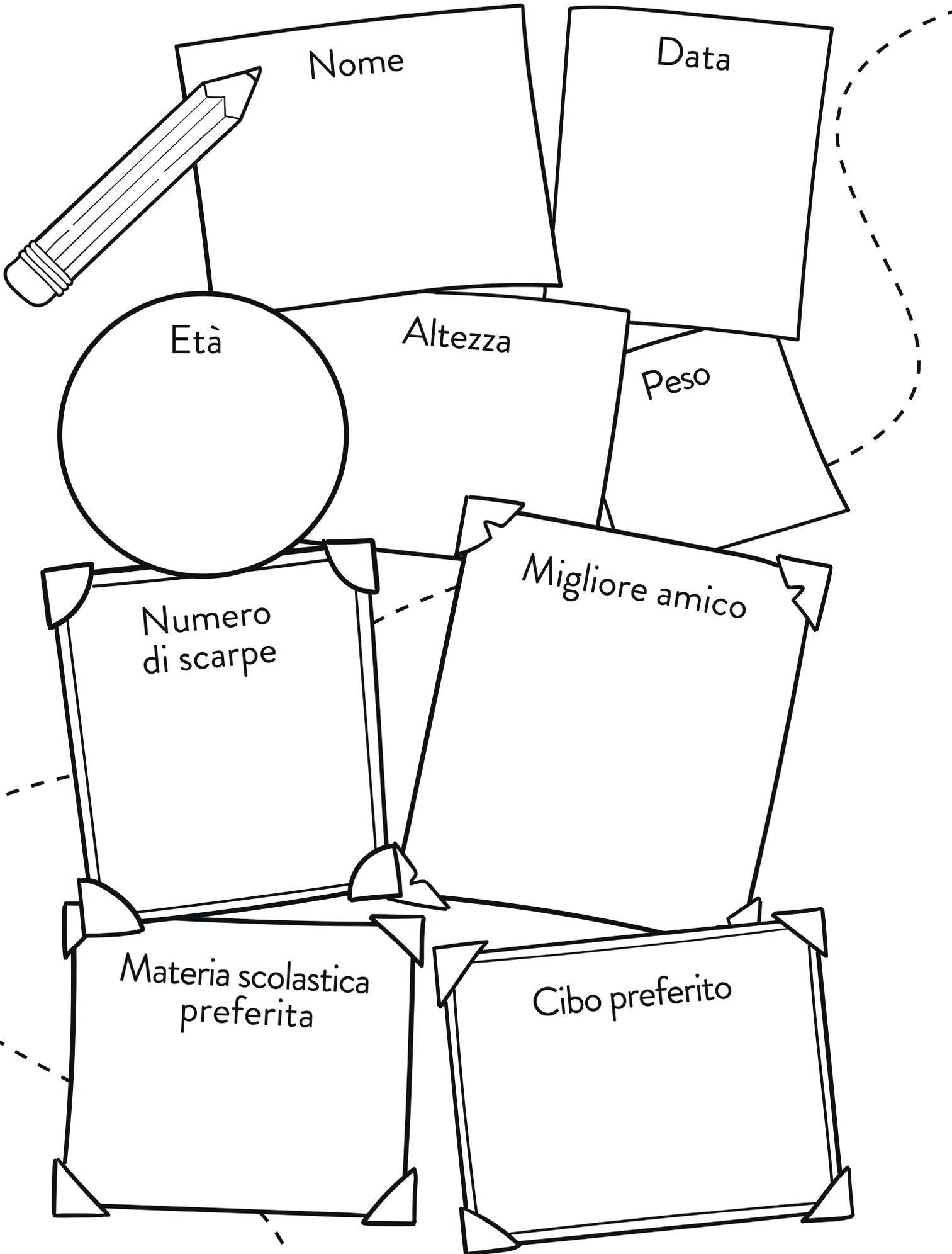
Che cos'è una capsula del tempo?

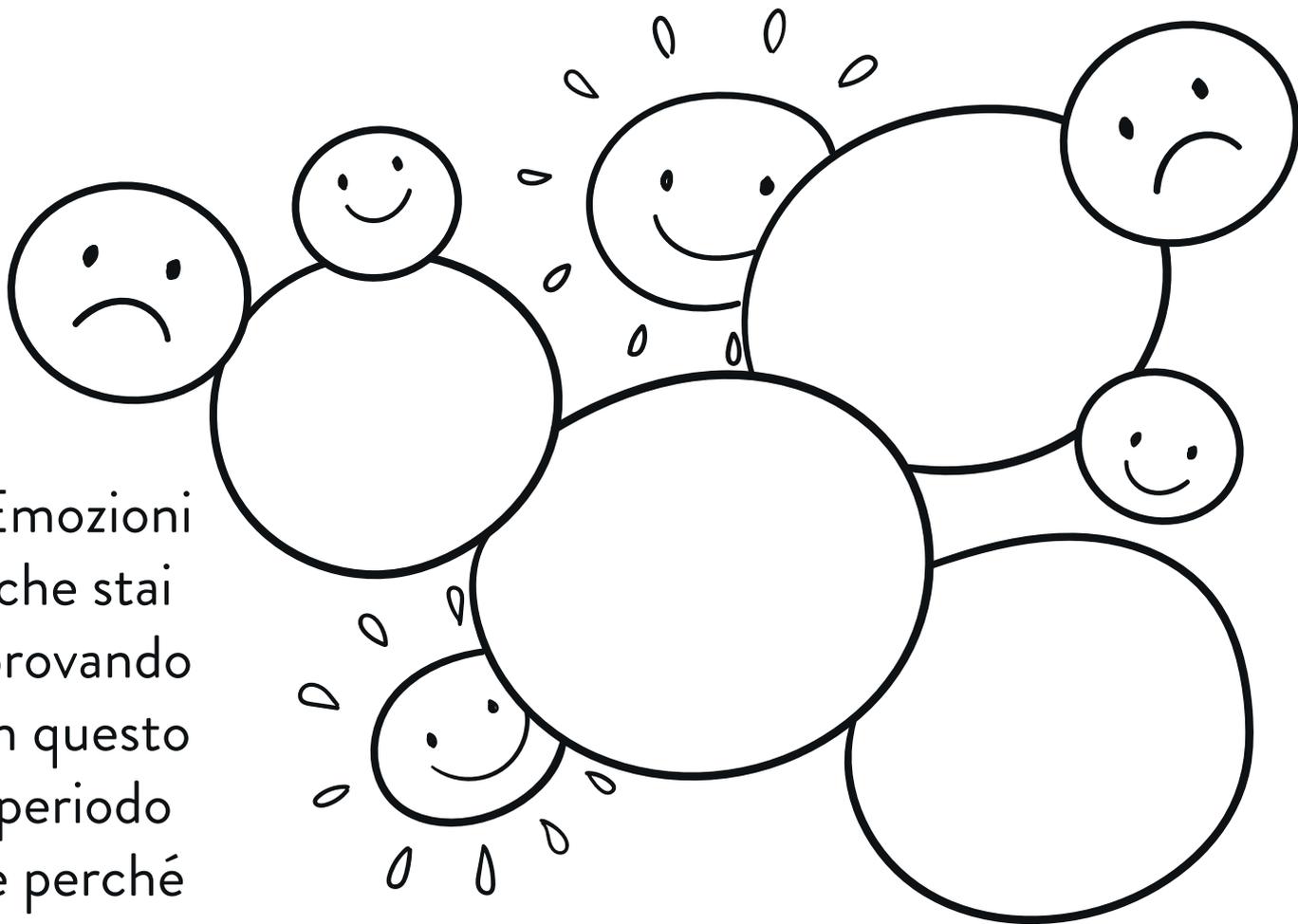
Guida per i genitori

Una capsula del tempo è un contenitore preparato per conservare oggetti o informazioni di un certo periodo destinato a essere ritrovato o riaperto in futuro per riscoprire o far conoscere i ricordi delle esperienze che hanno caratterizzato il tempo passato. Si tratta di un metodo per “comunicare con il futuro”: non proprio una macchina del tempo, ma una lettera indirizzata a quanti **un domani** la leggeranno.

Per “contenere” i ricordi è possibile usare vecchi contenitori di latta, di cartone, raccoglitori per documenti, buste da lettera... le possibilità sono molte ed è possibile usare immaginazione e fantasia per decorare la nostra capsula.

In queste pagine troverete vari modi per imprimere su carta quanto stiamo vivendo in famiglia con i nostri bambini. Nonostante la gravità del momento, la preparazione di questa “capsula del tempo” può rappresentare, per tutta la famiglia, un momento di svago e di distrazione, ma anche un'opportunità per ricordare in futuro la fedeltà del Signore **verso ognuno di noi**.

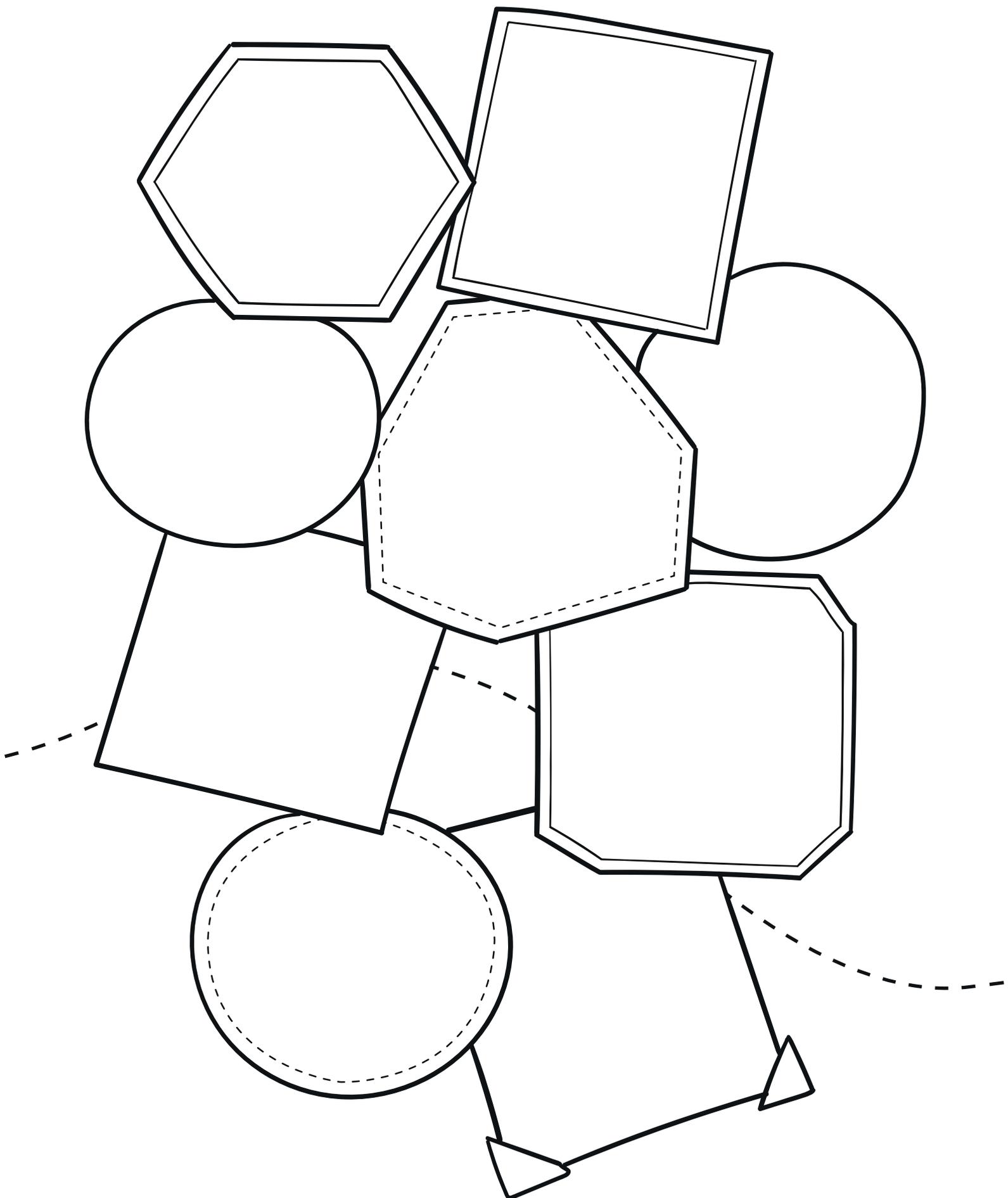




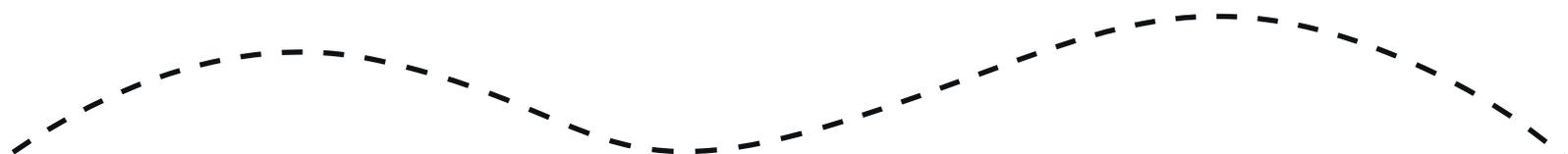
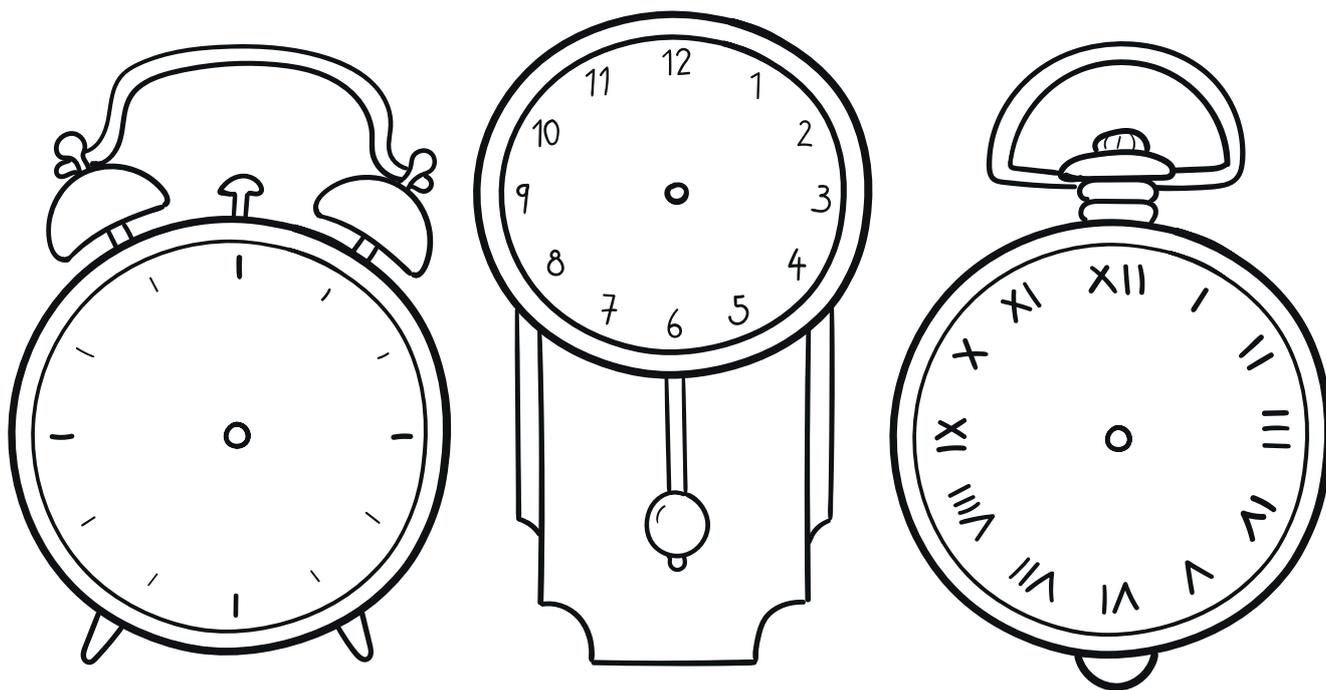
Emozioni
che stai
provando
in questo
periodo
e perché

Scrivi questa cartolina virtuale a una persona
lontana che ti manca

Con chi sei in quarantena?
Disegna o ritaglia e incolla le foto dei tuoi cari.

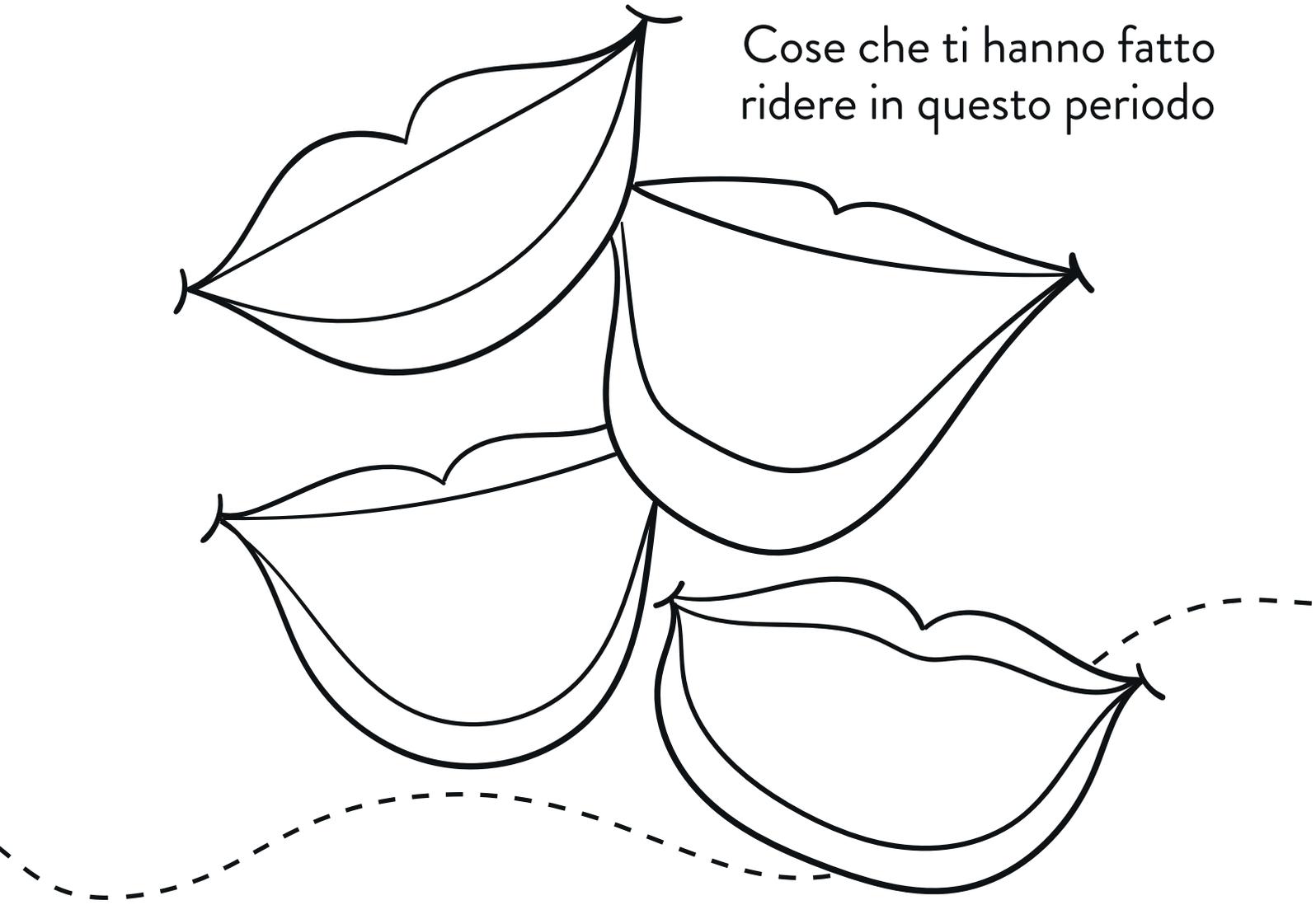


Quali momenti della giornata preferisci? Perché?

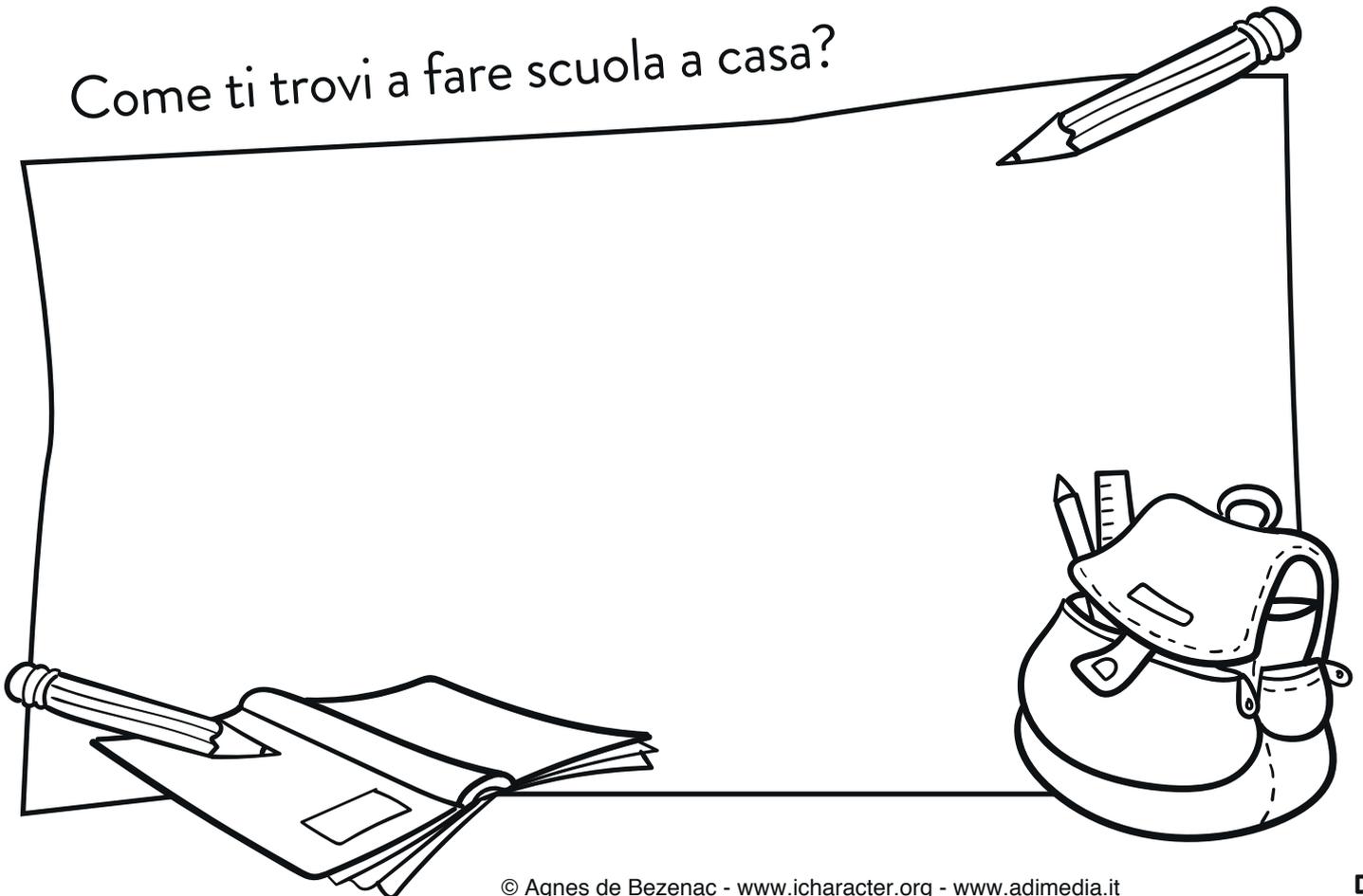


Chi ti manca di più in questo momento?

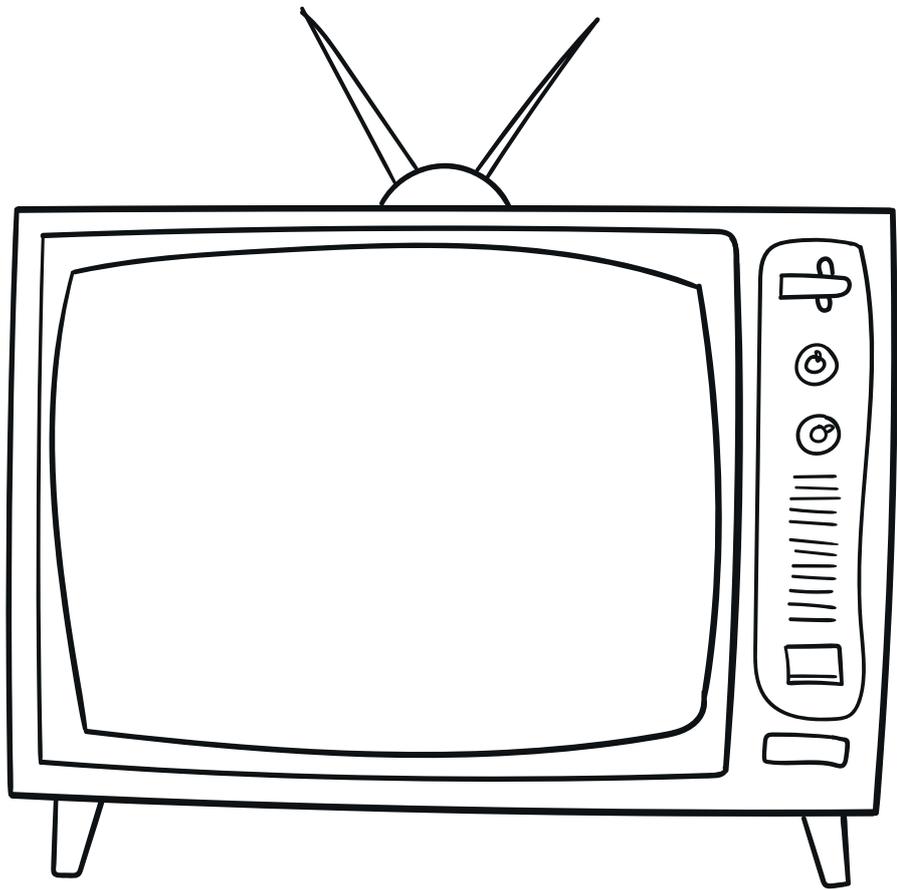
Cose che ti hanno fatto ridere in questo periodo



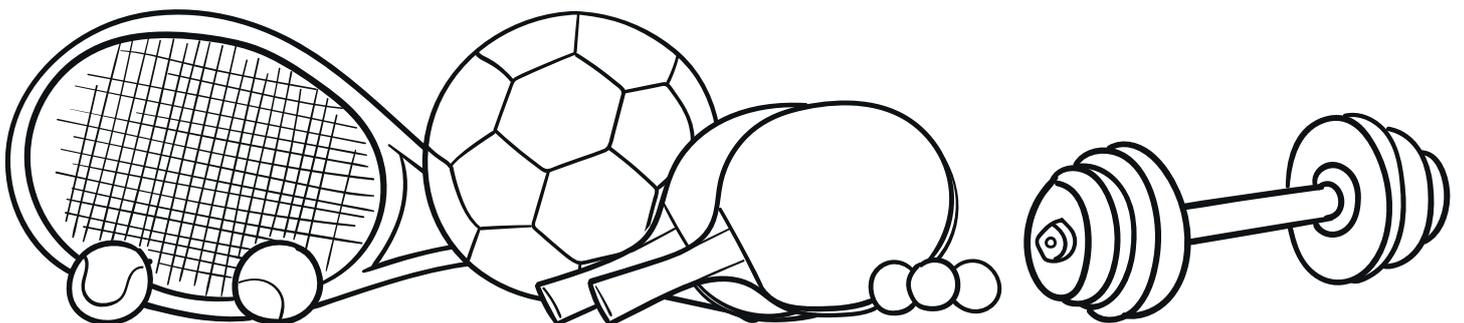
Come ti trovi a fare scuola a casa?



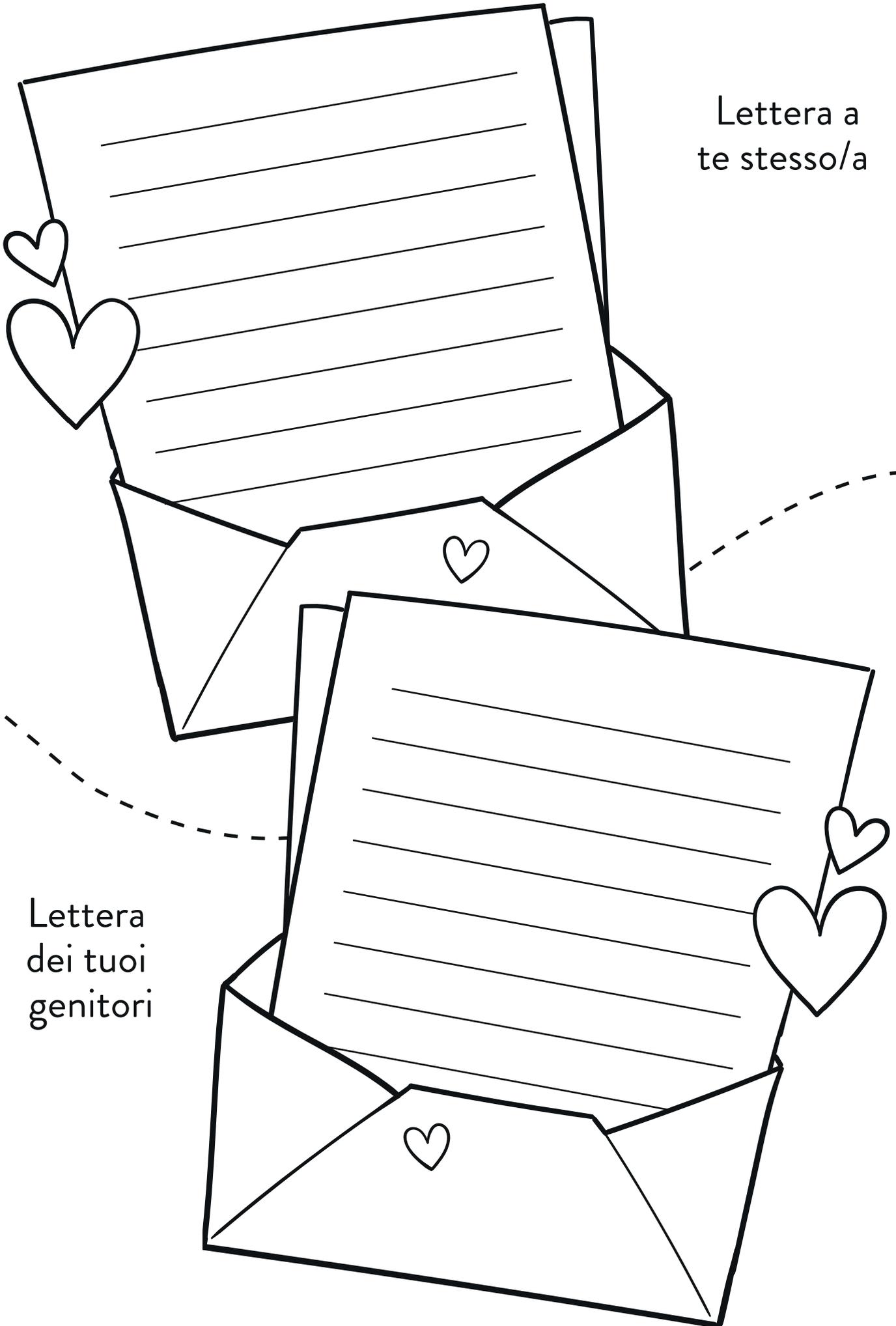
Cose
preferite
che hai
guardato
in TV
o online



Modi in cui hai fatto esercizio fisico durante
questo periodo di quarantena

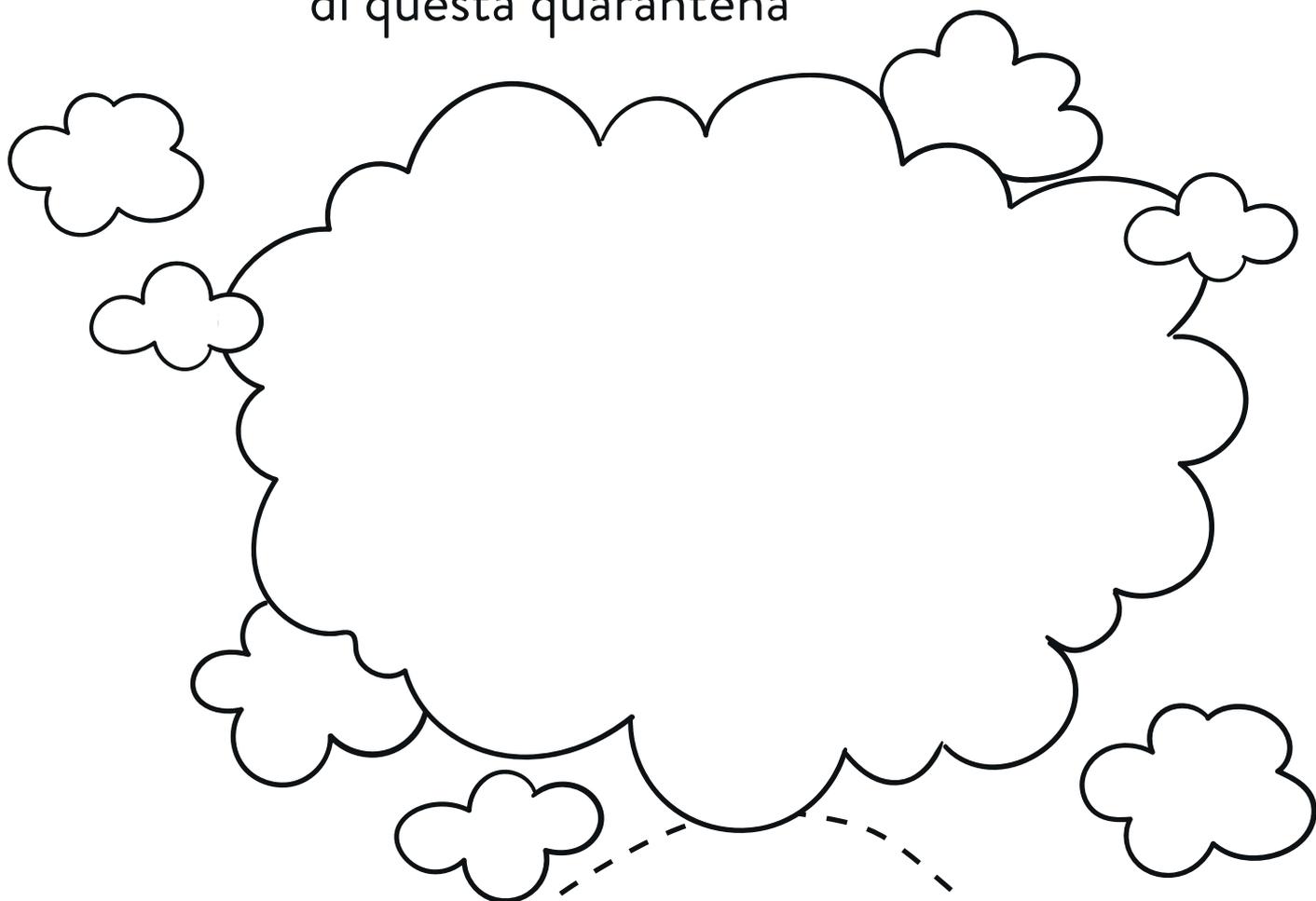


Lettera a
te stesso/a

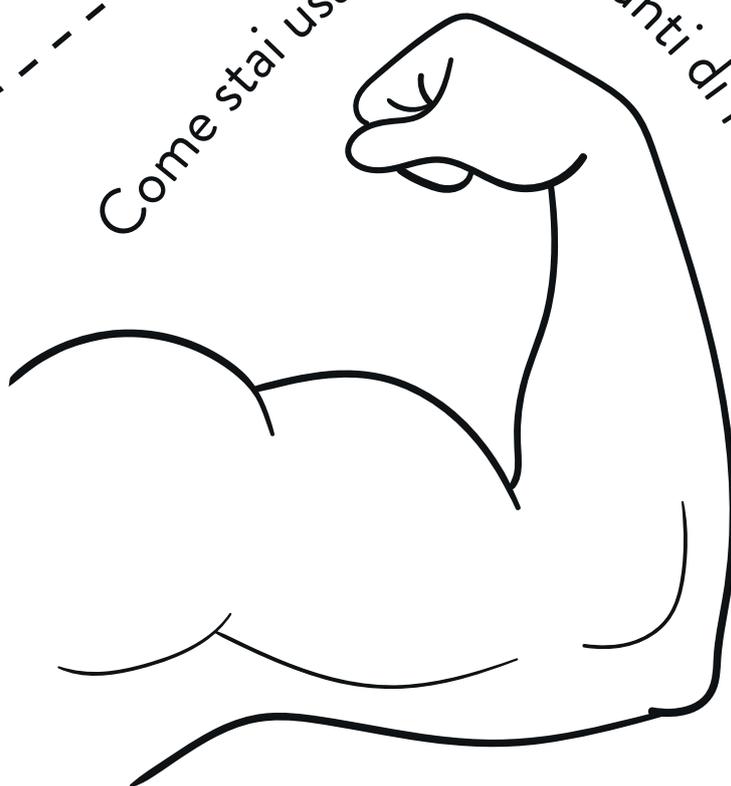


Lettera
dei tuoi
genitori

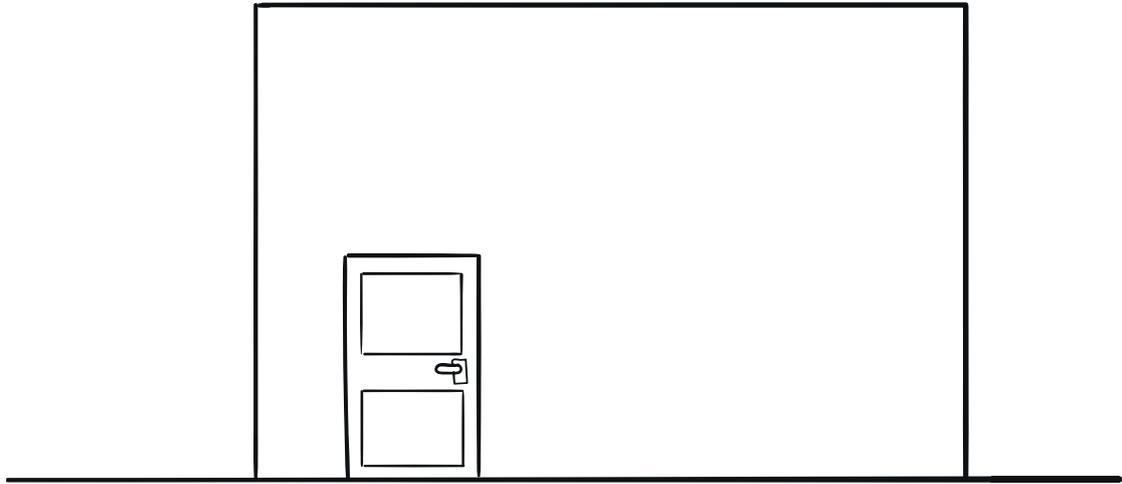
Descrivi o disegna il tuo souvenir preferito
di questa quarantena



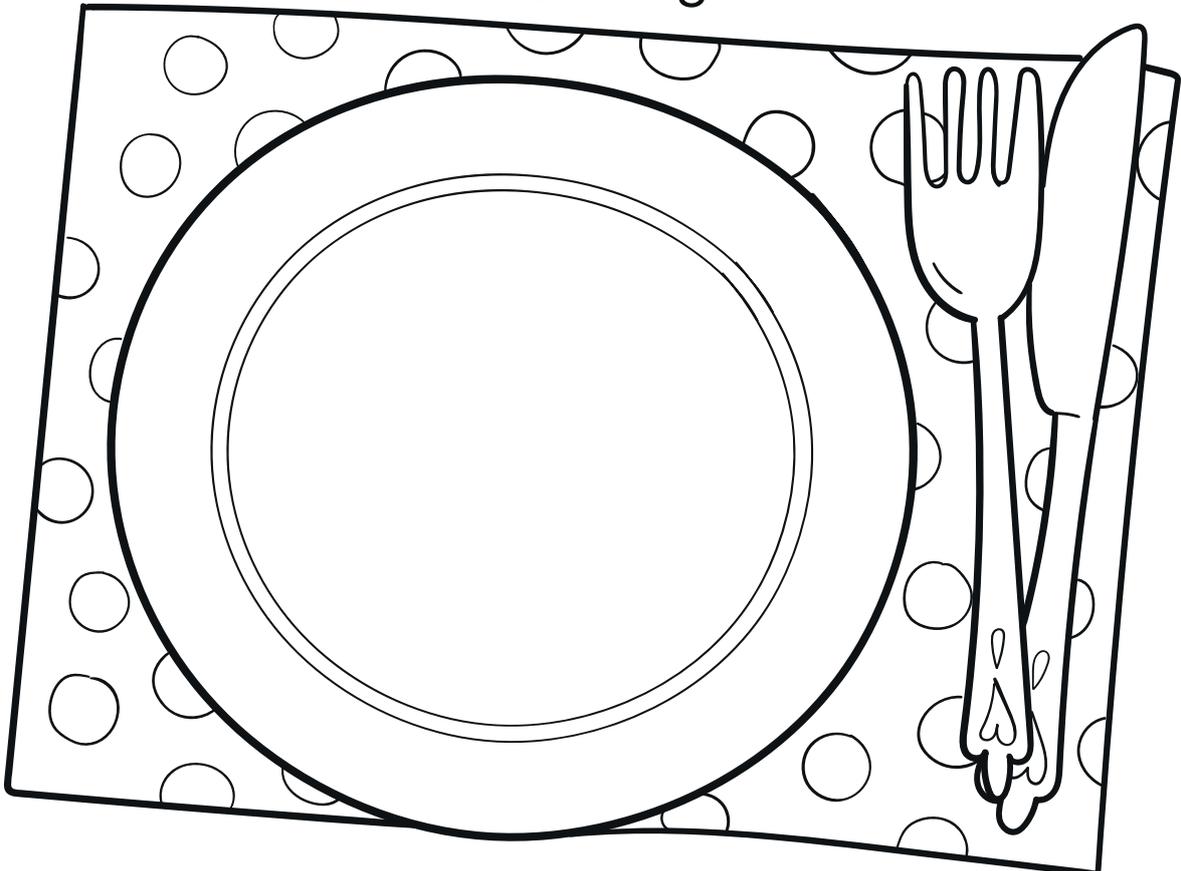
Come stai usando i tuoi punti di forza in questo periodo?



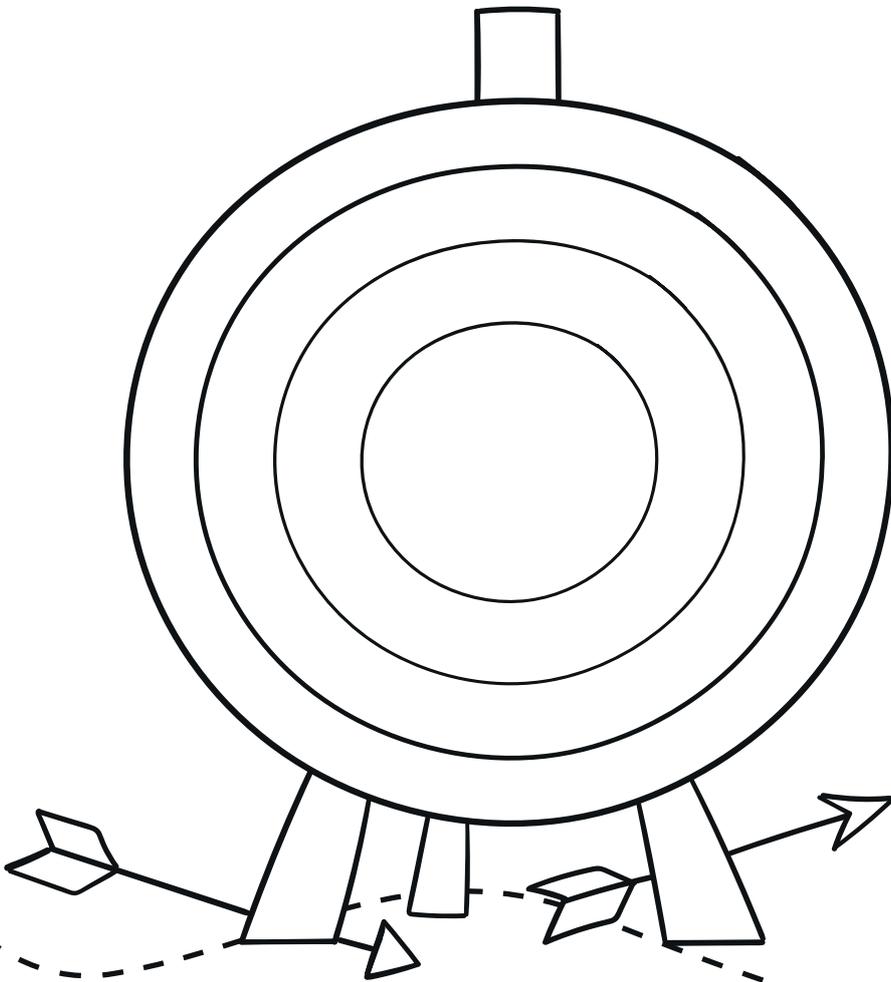
Completa il disegno della tua casa



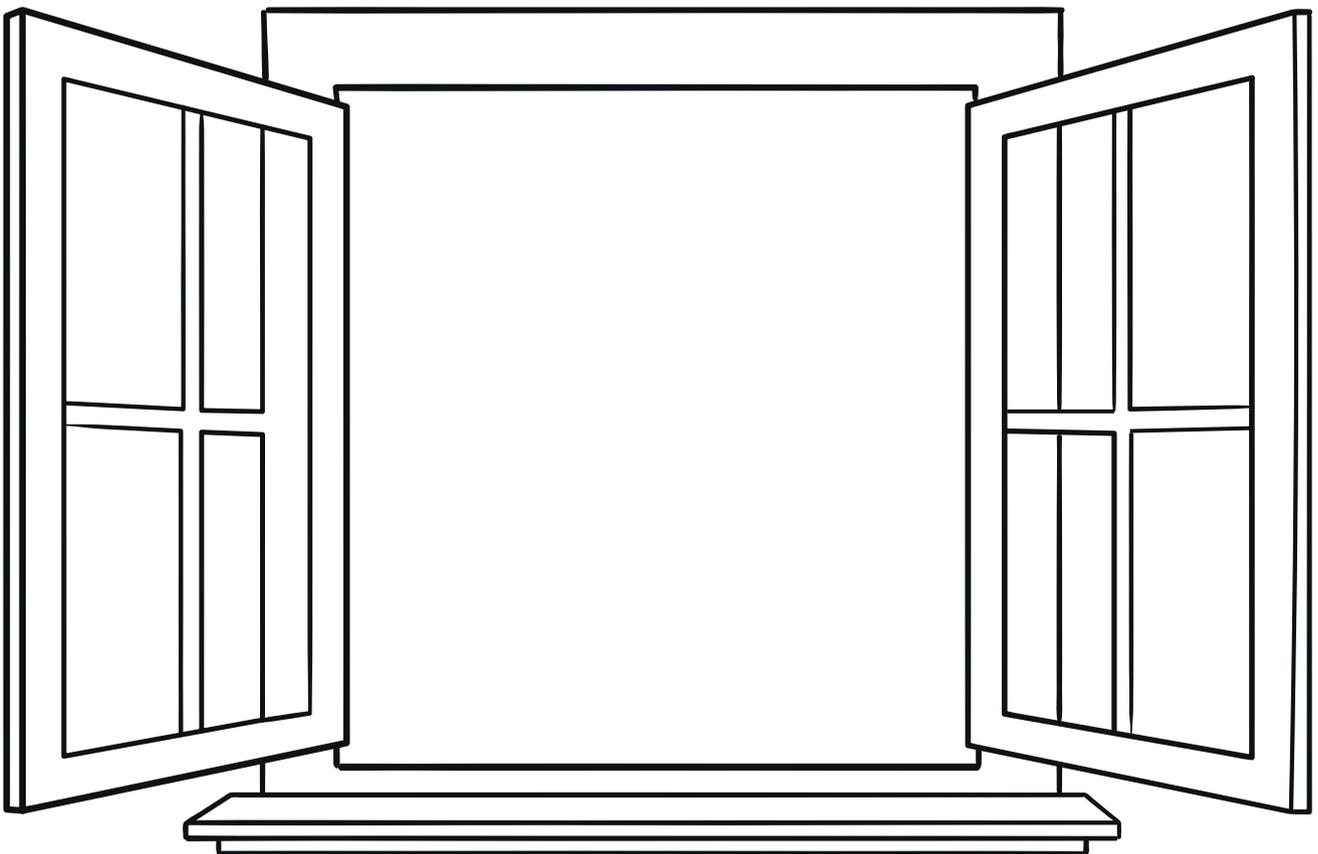
Il pasto migliore che hai mangiato
in questi giorni



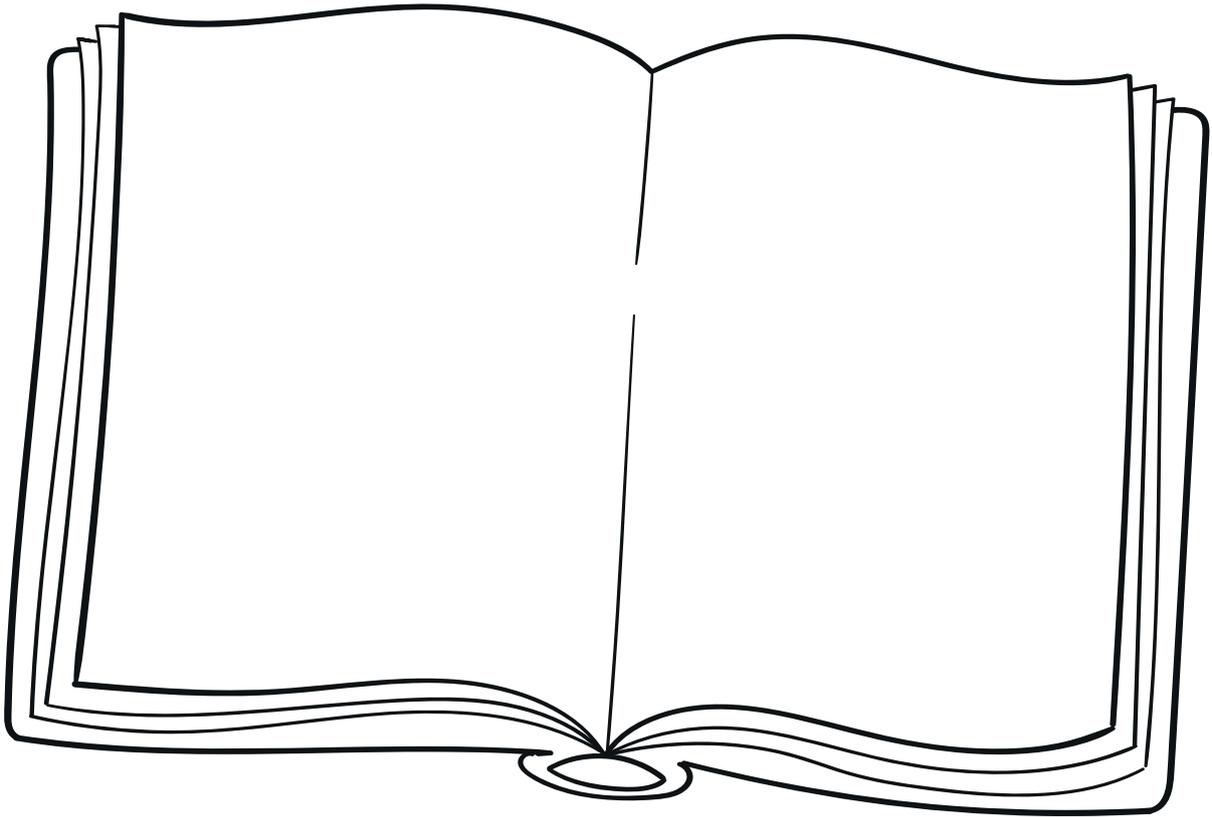
Un obiettivo
che ti sei
prefissato/a
in questo
periodo



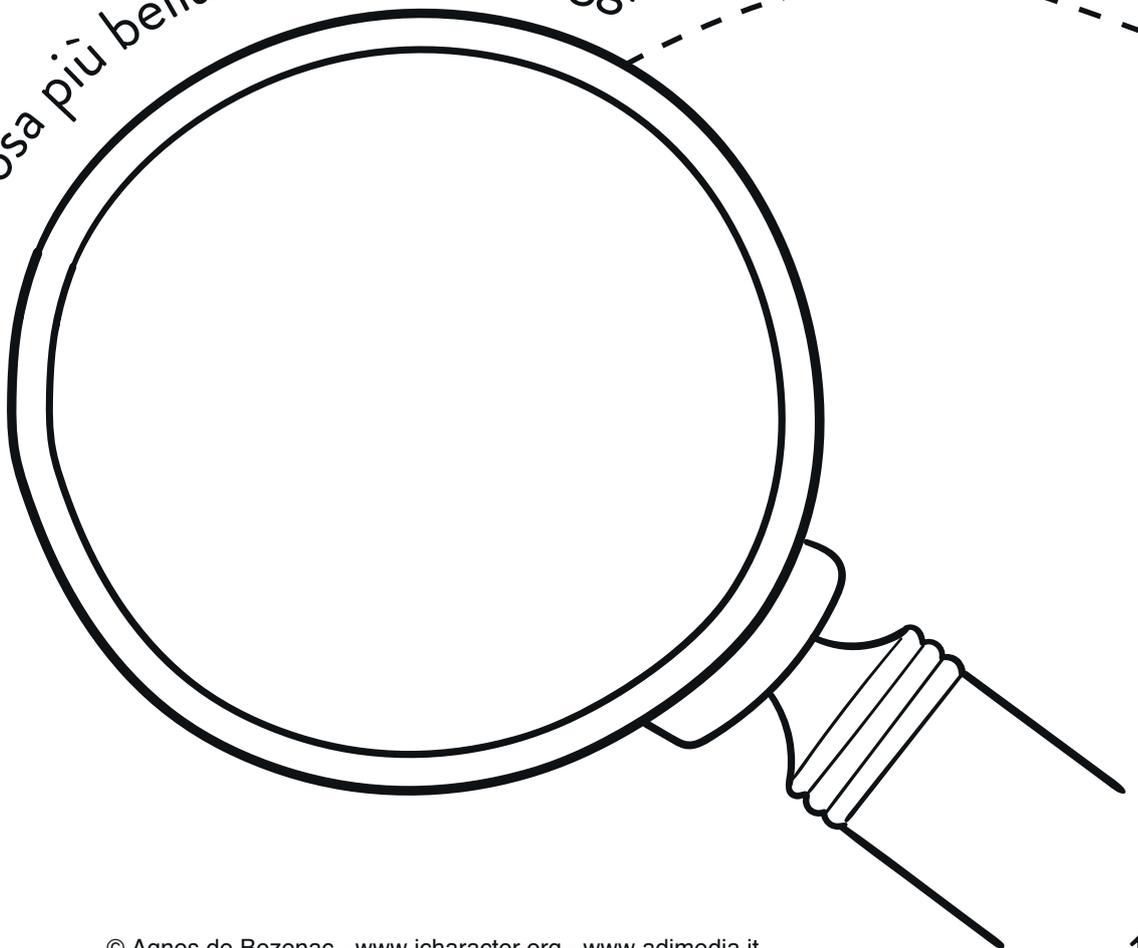
La vista migliore da una delle tue finestre



Libri che hai letto



La cosa piú bella che hai visto oggi

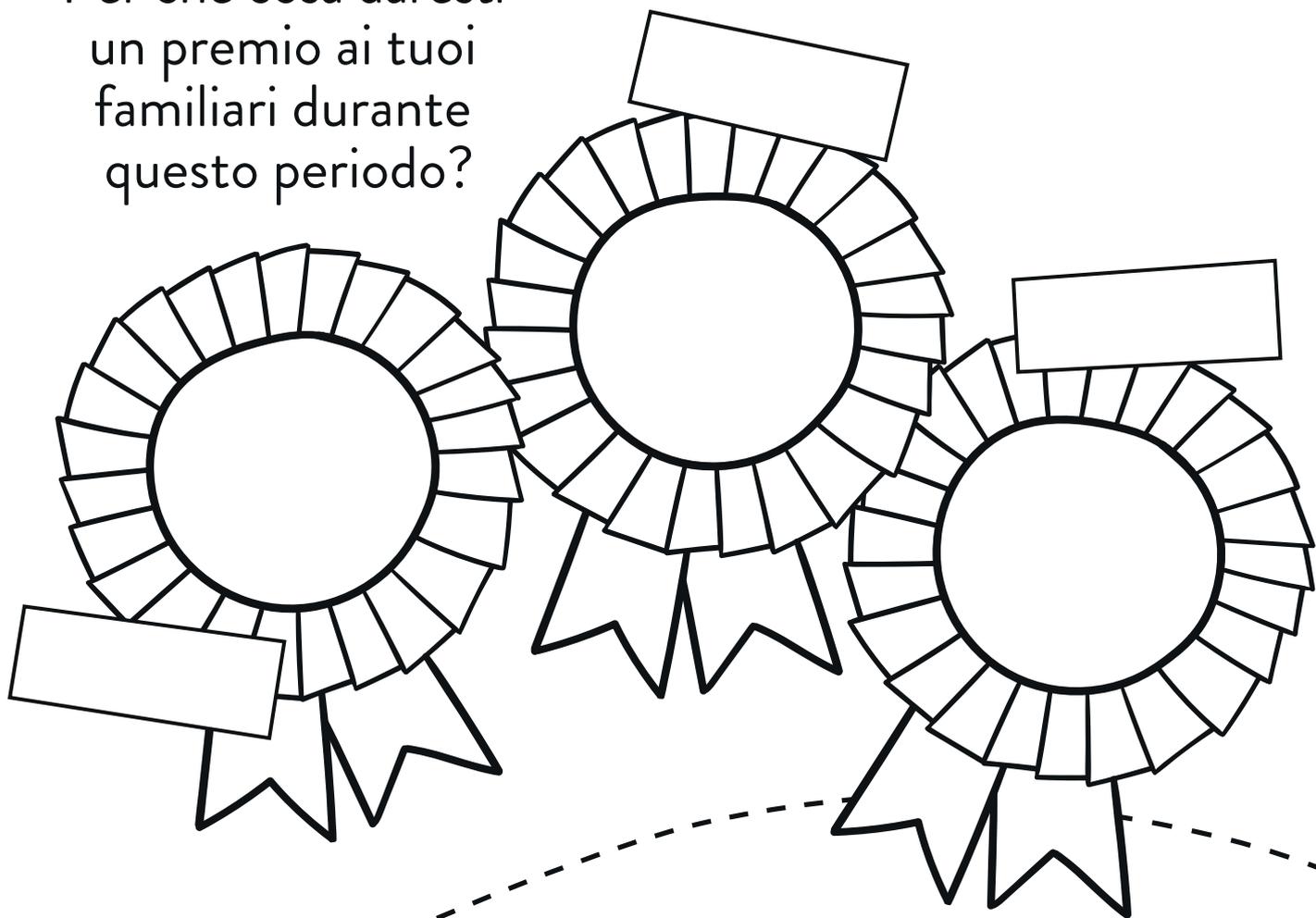


Giorni speciali o festeggiamenti durante questo periodo



(Includi le date e come hai festeggiato)

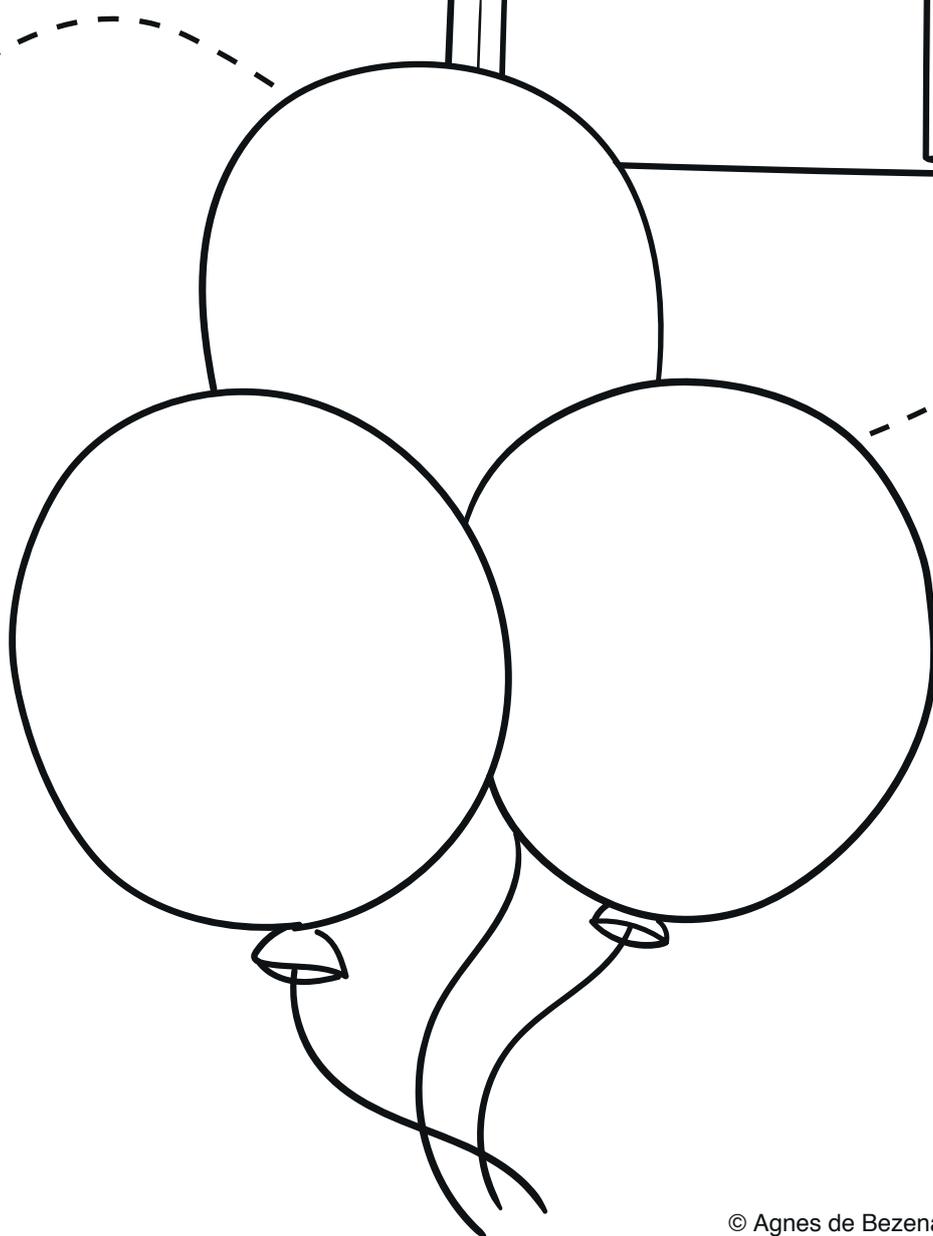
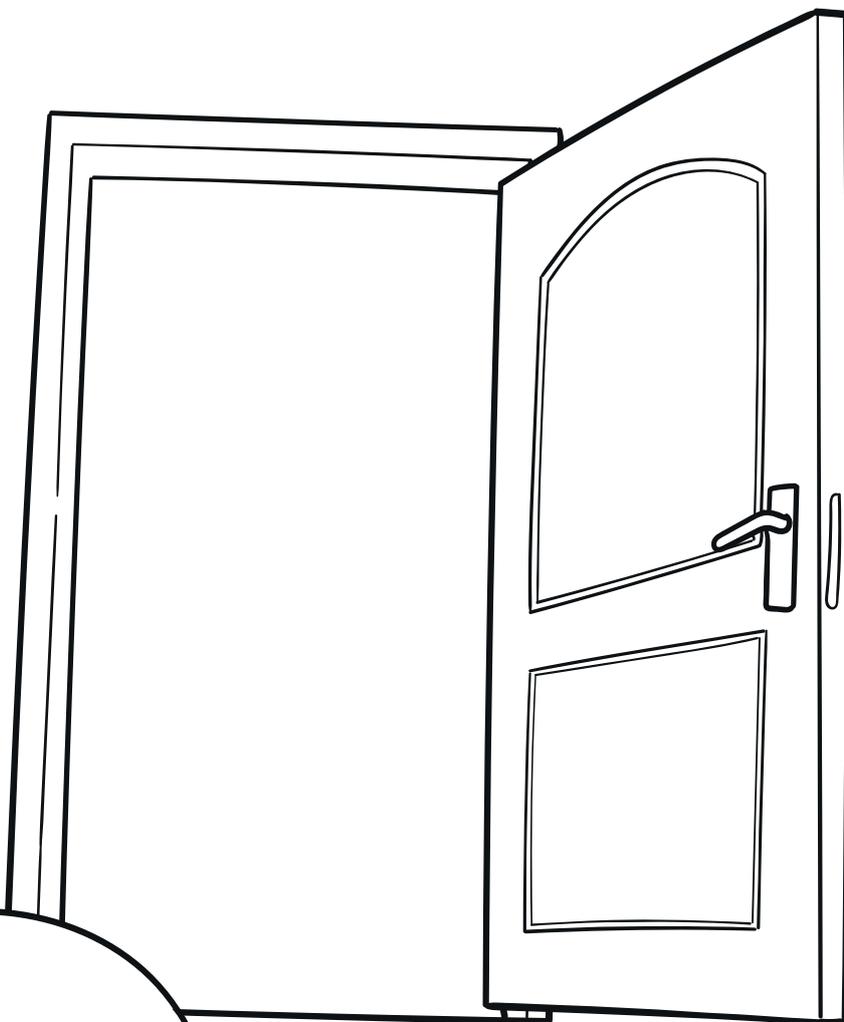
Per che cosa daresti
un premio ai tuoi
familiari durante
questo periodo?



Decora e colora
questa maglietta
con i tuoi colori
preferiti

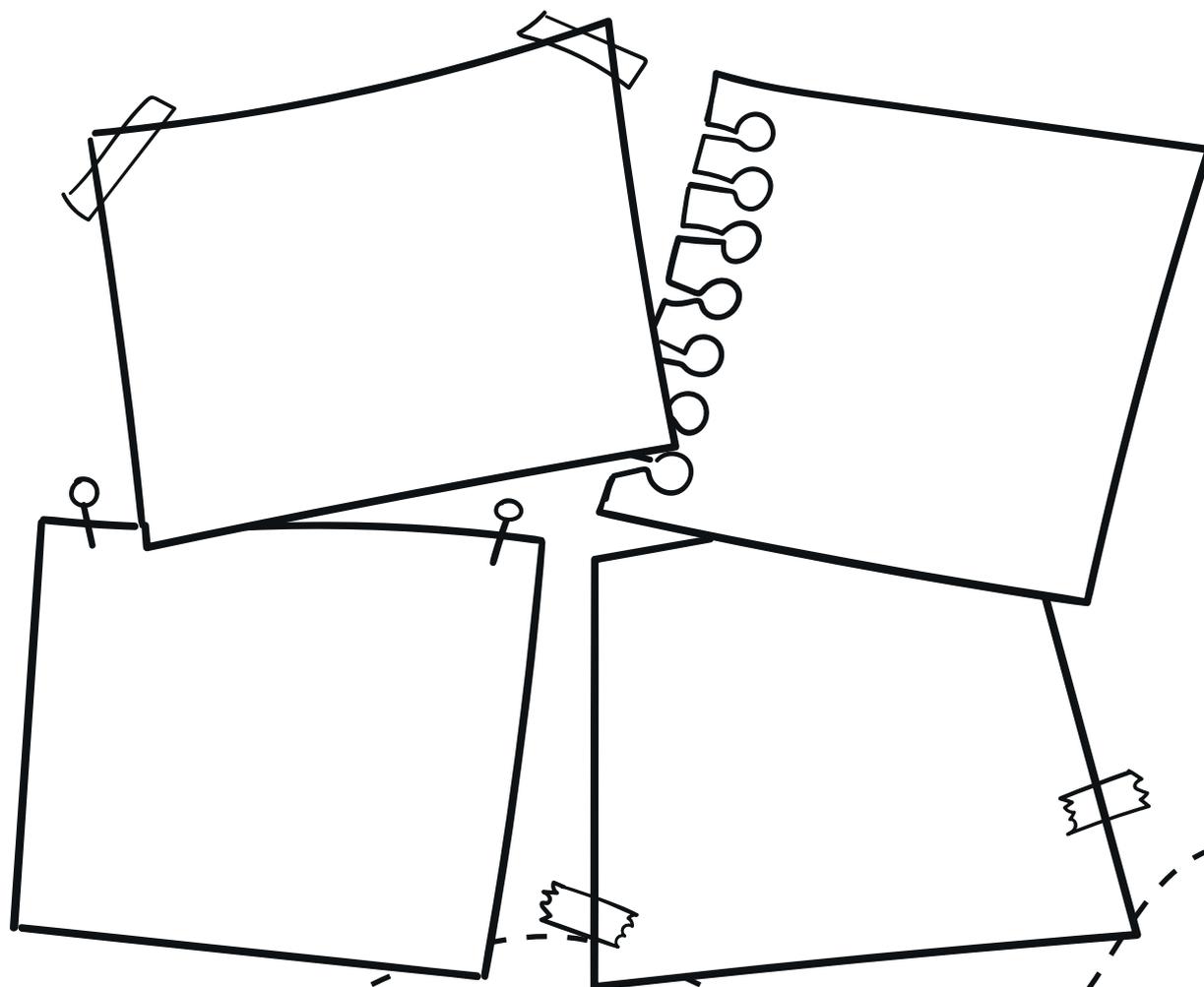


Che cosa
non vedi
l'ora di fare
quando questa
quarantena
sarà finita?



Per che cosa
puoi essere più
riconoscente?

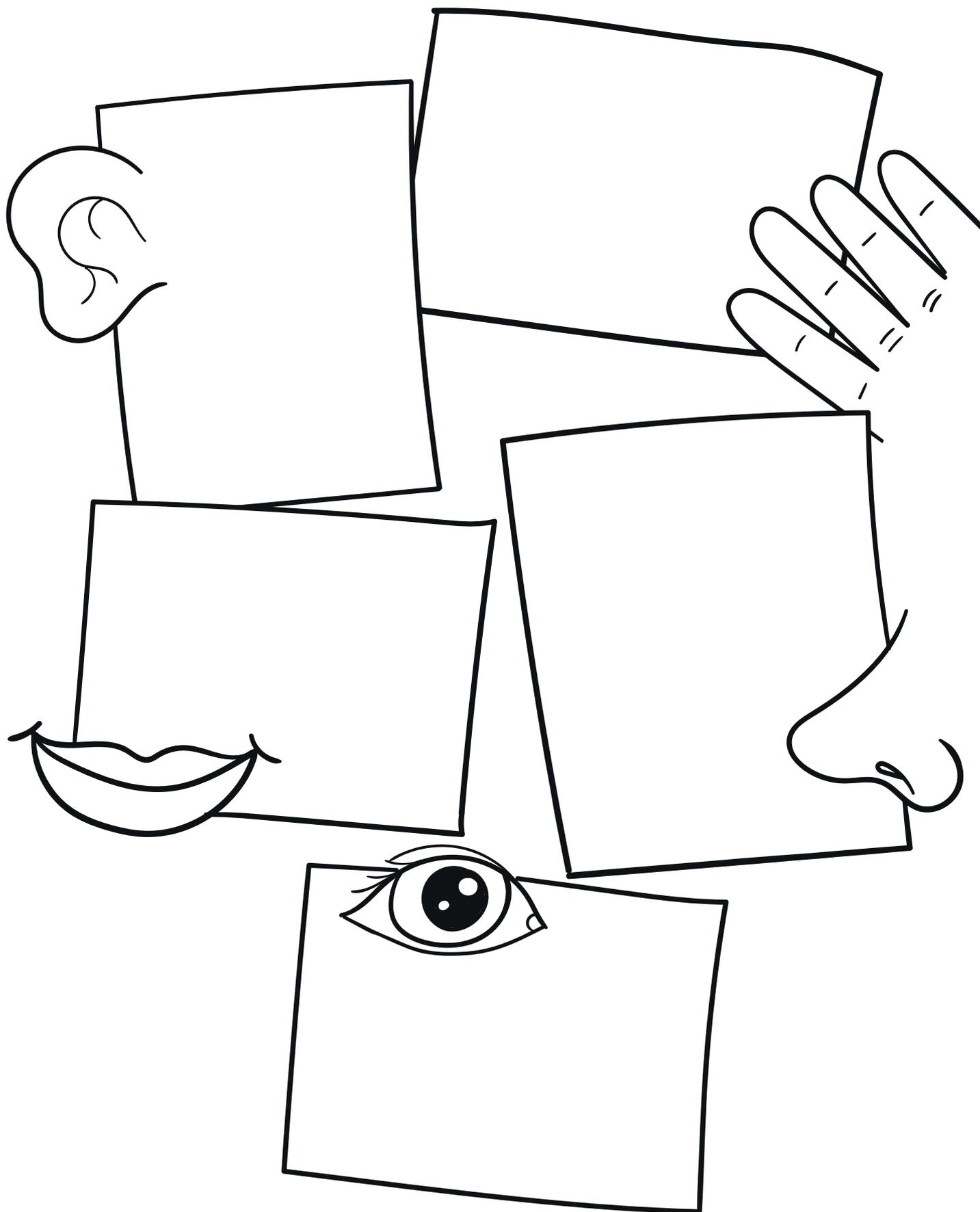
Che cosa fai per tenerti occupato durante il giorno?

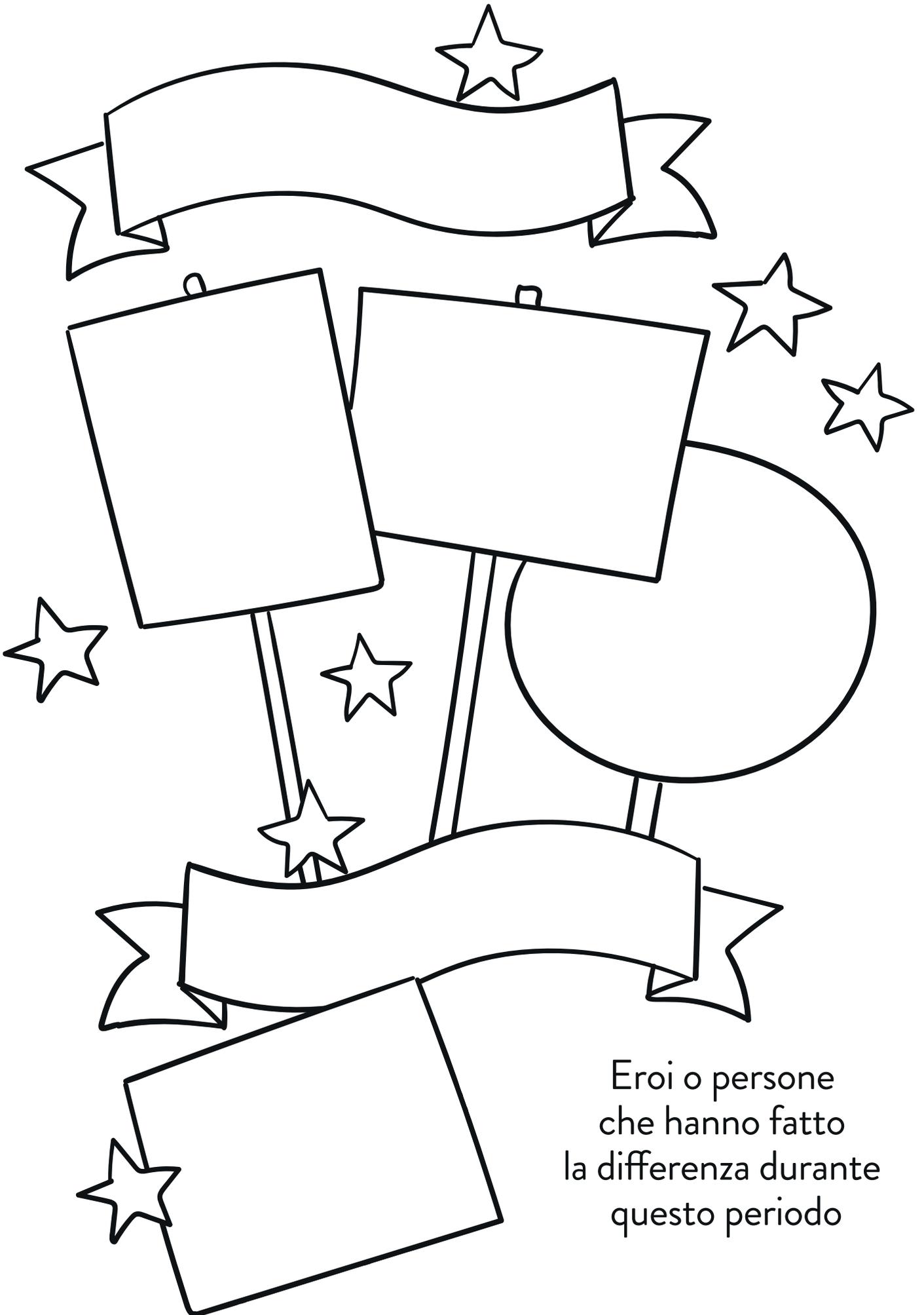


Come ti tieni in contatto con i tuoi familiari e amici?



Qual'è la cosa che è piaciuta di più
ai tuoi sensi in questo periodo?

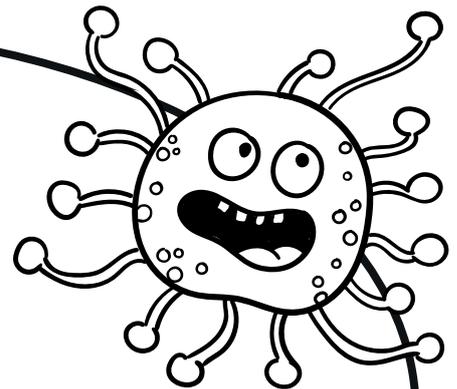




Eroi o persone
che hanno fatto
la differenza durante
questo periodo

Alcuni
complimenti
affettuosi
che hai
ricevuto
in questi
giorni

Che cosa sai
riguardo al Covid-19?



Come benefici della natura durante questo periodo di quarantena?



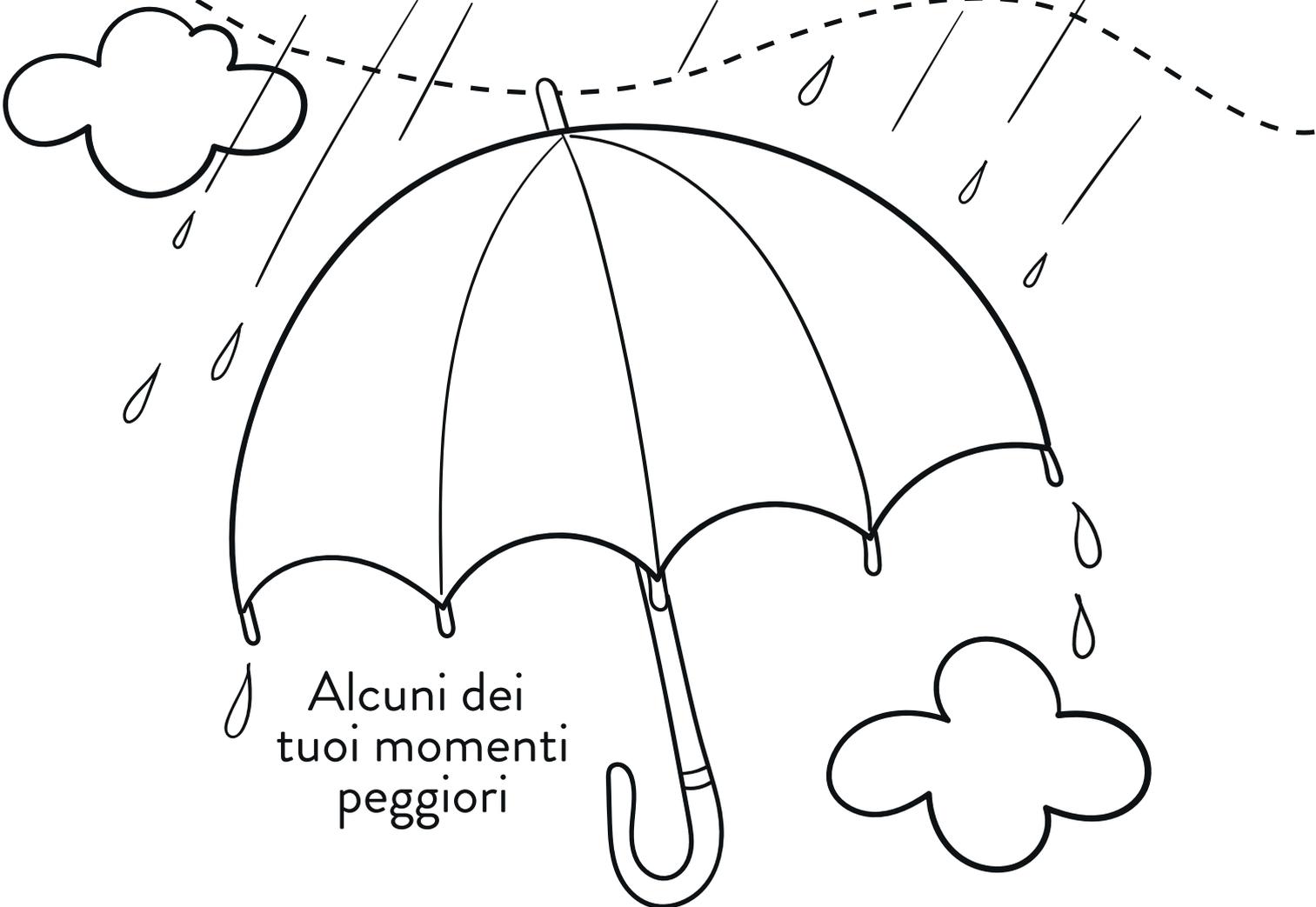
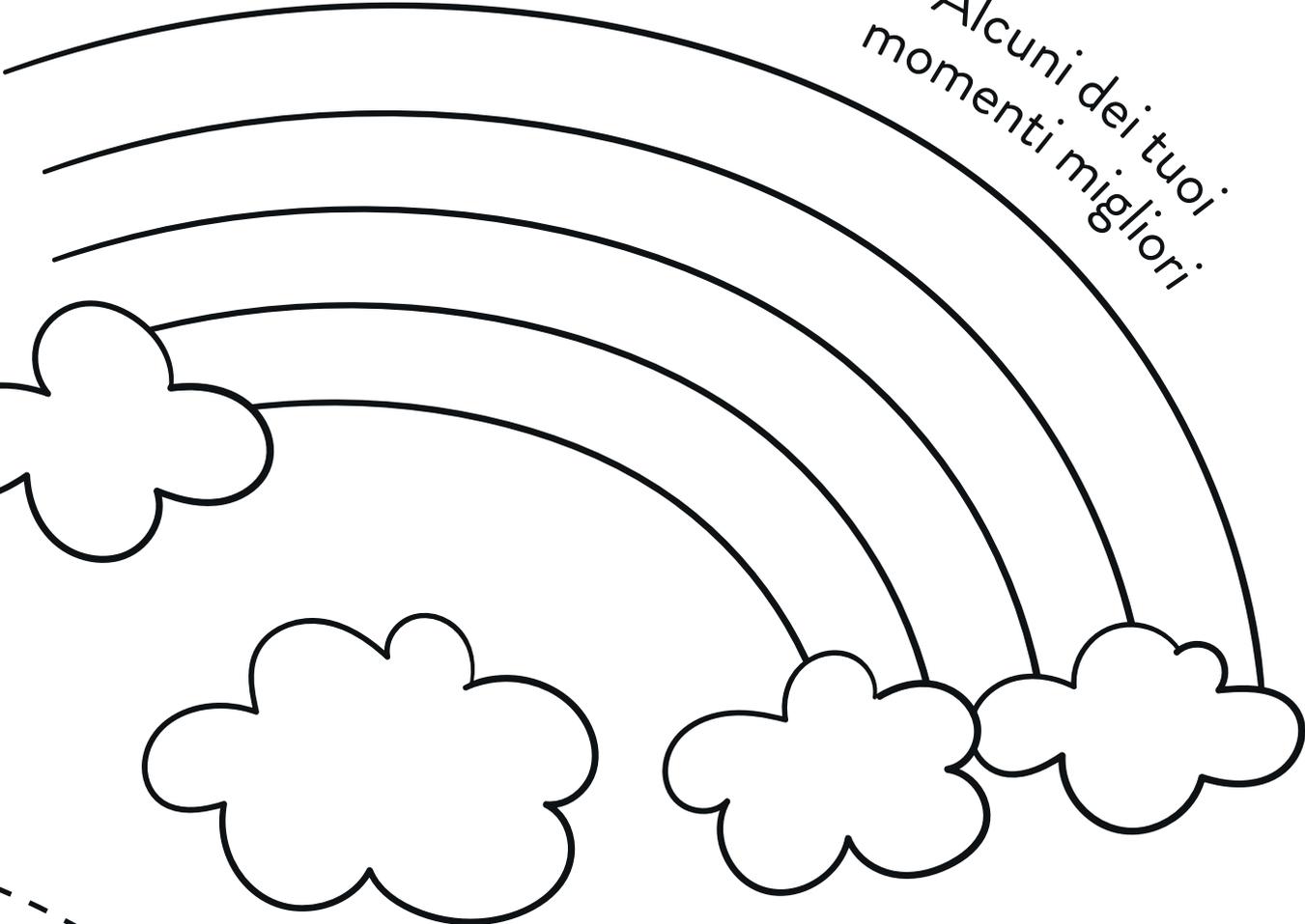
Che cosa hai imparato su come evitare il contagio e mantenerti in salute?



L'attività che preferisci fare
con la tua famiglia

Nuovi passatempi
o attività che hai
iniziato a svolgere
in questo periodo

Alcuni dei tuoi
momenti migliori



Alcuni dei
tuoi momenti
peggiori