

David White

# EDUCARE A UNA SESSUALITÀ SANA

*Spunti biblici per la formazione  
e la comunicazione tra genitori e figli*

# INDICE

<i>Introduzione dell'Editore</i>	5
L'ultima cosa di cui vogliamo parlare	9
Comincia da te stesso	12
Cominciate in positivo	16
Affrontatelo insieme	22
Cominciate con piccoli passi	24
Affrontare la maledizione	28
Quando i vostri figli entrano nell'adolescenza	36
Oltre il mondo digitale	41
La migliore educazione alla sessualità	46
<i>Appendice: Uno sguardo al contesto italiano</i>	49

# INTRODUZIONE DELL'EDITORE

Parlare di sessualità in famiglia non è semplice. Per molti genitori è un terreno delicato, spesso segnato da imbarazzo, silenzi, paure e, talvolta, anche da ferite personali mai del tutto sanate. Eppure, proprio perché la sessualità tocca il corpo, l'identità, le relazioni, la purezza e il disegno di Dio riguardo all'uomo e alla donna, essa non può essere lasciata nell'ombra. Se la casa tace, saranno altri a parlare: i social, gli amici, la scuola, l'intrattenimento, la pornografia, la cultura dominante. E quasi mai parleranno secondo la verità di Dio.

Questo volumetto nasce per aiutare i genitori a non limitarsi a "mettere in guardia", ma a *formare* i propri figli. Non presenta la sessualità come un argomento sporco o pericoloso in sé, bensì come un *dono buono*, creato da Dio, da comprendere e custodire con gratitudine, santità e sapienza.

In queste pagine David White invita madri e padri a uscire dal silenzio, a vincere la ritrosia, a riconsiderare anzitutto il proprio cuore, e poi a guidare i figli con verità, tenerezza e chiarezza. Il tono è diretto, ma anche pastorale: non minimizza le sfide della cultura contemporanea, eppure non rinuncia a mostrare la bellezza del disegno del Signore.

Uno degli aspetti più utili di questo libretto è che non si limita a dire *che cosa evitare*, ma prova a mostrare *che cosa costruire*: un linguaggio familiare sano, una visione positiva e biblica della sessualità, un contesto di fiducia in cui i figli possano fare domande, confessare lotte, ricevere orientamento e, soprattutto, imparare che la grazia di Cristo parla anche a questa parte così profonda dell'esistenza.

### COME USARE QUESTO VOLUMETTO

- Leggetelo con la Bibbia aperta, fermandovi spesso a riflettere e a pregare.
- Non usatelo soltanto come risposta a un'emergenza: può servire anche come base per un accompagnamento graduale e continuativo.
- Dove emergono ferite, dipendenze, abusi o situazioni complesse, affiancate alla cura spirituale anche un aiuto competente e maturo.
- Leggetelo come coppia, quando possibile, per cercare una linea comune e un linguaggio condiviso.
- Riprendete i capitoli a distanza di tempo: i bisogni cambiano con l'età dei figli.

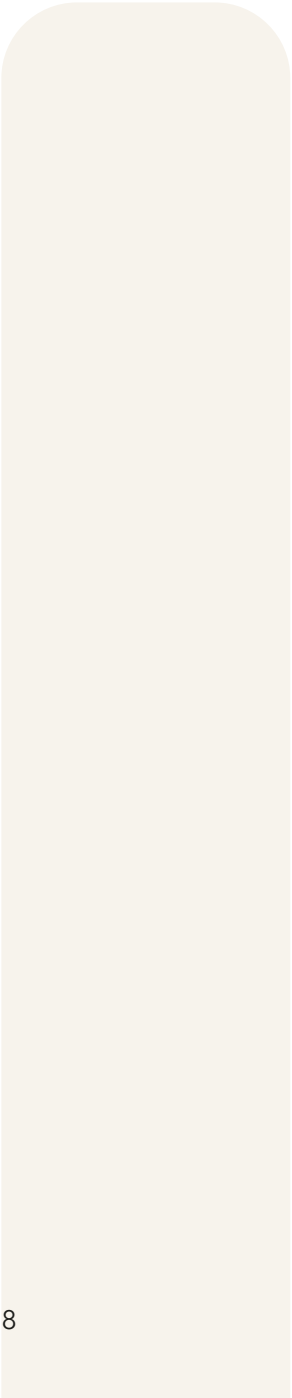
La nostra preghiera è che queste pagine possano aiutare molte famiglie a vivere questo tema non con paura, ma con fede; non con durezza, ma con verità e grazia; non lasciandosi modellare dal mondo, ma lasciandosi rinnovare dalla Parola di Dio.

*L'Editore*

*In uno spot contro la droga, uno studente delle scuole medie rientrava tranquillamente a casa dopo la scuola, per poi scoprire che il tavolo della sala da pranzo era coperto di materiale sull'educazione sessuale, compresi perfino dei modellini anatomici! Il padre, con aria disinvolta, gli suggeriva che, se avesse preferito, avrebbero potuto parlare di droga invece. Sebbene divertente, quello spot illustrava in modo molto efficace una triste realtà: la sessualità è l'ultimo argomento di cui figli e genitori vogliono parlare.*

Questo è un problema che esiste da molto tempo. Quando mi rivolgo a gruppi in chiesa, mi capita di chiedere a quanti hanno imparato qualcosa sulla sessualità dai propri genitori di alzare la mano. Di solito risponde meno del 10 per cento, e la maggior parte di questi ha ricevuto poco più di un libro da leggere.

È tragico che un ambito così cruciale della vita cristiana e dell'ubbidienza a Dio venga così gravemente trascurato nella maggior parte delle famiglie cristiane.



E anche quando se ne parla, l'attenzione tende a concentrarsi sugli aspetti più elementari — il funzionamento del corpo e l'astinenza — trascurando la gloria e la gioia del disegno di Dio, nonché la meravigliosa verità che la sessualità umana è profondamente teologica.