

RACHEL JONES

Pregare in una crisi globale

AFFRONTARE AL MEGLIO I TEMPI DI PROVA
IN COMUNIONE CON DIO E LA SUA PAROLA



Titolo originale:

“5 things to pray in a global crisis”

Prayers that change things in times of trouble

Rachel Jones

© The Good Book Company, 2020

Series Editor: Carl Laferton

Published by The Good Book Company



All rights reserved

Edizione italiana riveduta e ampliata:

“Pregare in una crisi globale”

Affrontare al meglio i tempi di prova

in comunione con Dio e la Sua Parola

© ADI-Media

Via della Formica, 23 - 00155 Roma

Tel. 06 2251825 - 06 2284970

Fax 06 2251432

Email: adi@adi-media.it

Internet: www.adi-media.it

Servizio Pubblicazioni delle

Chiese Cristiane Evangeliche

“Assemblee di Dio in Italia”

Aprile 2020 - Tutti i Diritti Riservati

Traduzione: A cura dell'Editore

Tutte le citazioni bibliche, salvo che non sia indicato diversamente, sono tratte dalla Bibbia Versione Nuova Riveduta - Ed. 2006 Società Biblica di Ginevra - Svizzera

Stampa: Rotomail Italia S.p.A. - Vignate (MI)

ISBN 978 88 3306 135 1

Introduzione

Viviamo in tempi che si possono definire letteralmente straordinari, giorni che trasformeranno per sempre noi, le nostre famiglie e le nostre nazioni. La pandemia di COVID-19 ci ha dimostrato che, anche nel mondo occidentale del XXI secolo, la vita è fragile, la ricchezza è fugace e i nostri piani possono essere facilmente sconvolti.

In altre parole, viviamo nello stesso mondo di cui parlava Giacomo nella sua lettera ai nostri progenitori spirituali del primo secolo (leggi Giacomo 4:14; 1:10; 4:13, 15). Che cosa ci esorta a fare Giacomo quando arrivano le crisi? “C’è tra di voi qualcuno che soffre? Preghi” (5:13). E perché? Troviamo la risposta pochissimi versetti dopo:

“... la preghiera del giusto ha una grande efficacia”
(Giacomo 5:16)

Giacomo ci sta dicendo che quando le persone giuste elevano le preghiere giuste, qualcosa accade. Le preghiere del

popolo di Dio sono potenti. Non perché siamo noi o le nostre parole ad essere potenti, ma perché la Persona a cui ci rivolgiamo è infinitamente e straordinariamente potente.

Le nostre preghiere sono efficaci non perché noi siamo speciali, o perché c'è una formula speciale da usare, ma perché il Dio che preghiamo si diletta a rispondere alle nostre preghiere e a cambiare il mondo grazie ad esse.

Qual è il segreto della preghiera efficace durante la crisi del Coronavirus? Come si può pregare in modo efficace? Giacomo suggerisce due domande che dobbiamo porci.

La prima è: sei un "giusto"? Una persona "giusta" è una persona che ha un giusto rapporto con Dio; qualcuno che, attraverso la fede in Gesù, è stato perdonato e accettato come figlio di Dio. Quindi domandati per prima cosa: mentre prego, sto pregando soltanto il mio Creatore, soltanto il mio Sovrano, o anche il mio Padre celeste, che mi ha perdonato completamente attraverso Gesù?

Secondo: le tue preghiere riflettono questa relazione? Se sappiamo che Dio è il nostro Creatore, il nostro Sovrano e il nostro Padre celeste, eleveremo preghiere che Gli piacciono, che riflettano i Suoi desideri e che siano in linea con le Sue priorità per la nostra vita e per il mondo intorno a noi. Il tipo di preghiera che cambia veramente le cose è la preghiera offerta da un figlio di Dio che riflette il cuore di Dio.

Ecco perché quando i figli di Dio pregano spesso usano la Sua Parola come guida. Così, quando Giona pregava nel ventre di un pesce per ringraziare Dio di averlo salvato (Giona 2:1-9), usava le parole di diversi salmi. Quando i primi cristiani si sono riuniti a Gerusalemme per pregare, hanno usato il Salmo 2 per guidare la loro lode e le loro richieste (Atti 4:24-30).

Nel pregare che i suoi amici crescessero nell'amore (Filippesi 1:9), Paolo chiedeva al Padre la stessa cosa che chiedeva Gesù (Giovanni 17:25, 26) e che lo Spirito Santo compie in tutti i credenti (Romani 5:5). Tutti loro hanno usato le parole di Dio come guida per le proprie preghiere.

Molti di noi sono stati spinti a pregare di più dalla crisi che stiamo vivendo. Ma allo stesso modo, molti non sanno esattamente come pregare e cosa chiedere. Quindi, come si può pregare in modo potente ed efficace, per cambiare le cose? Prima di tutto, essendo figli di Dio. Secondo, pregando come vuole Dio, seguendo e meditando la Sua Parola, per assicurarci che le nostre preghiere Gli siano gradite e condividano le Sue priorità.

Ecco perché abbiamo dato alle stampe questo piccolo libro. Ti guiderà nella preghiera riguardante 21 diversi aspetti della tua vita durante questa pandemia, come pregare per te stesso, per i tuoi cari e per la tua chiesa, per la risposta delle autorità politiche e sanitarie e per l'avanzamento del regno di Dio. Forse non tutti i punti saranno sempre rilevanti per la tua particolare situazione personale, ma potrai comunque usarli per intercedere in favore di altri che si trovano ad affrontare quel particolare problema.

Ogni suggerimento di preghiera si basa su un brano guida della Bibbia, che potrai studiare, meditare e approfondire per comprendere al meglio ciò che Dio vuole per te in questo momento, accompagnato da altri versetti e letture bibliche.

Ci sono cinque aspetti diversi su cui pregare per ognuna delle 21 aree. Quindi potrai usare questo libro in vari modi.

- Puoi pregare su una serie di “cinque cose” ogni giorno, nel corso di tre settimane, e poi ricominciare da capo.

- Puoi prendere una parte di ogni tema e pregarci ogni giorno dal lunedì al venerdì.
- Puoi scorrere liberamente il libro, scegliendo di pregare su un aspetto particolare di questa crisi nell'ordine che preferisci.
- In ogni pagina c'è anche uno spazio per scrivere i nomi di situazioni, argomenti o persone specifiche che vuoi ricordare nella preghiera.

Questa non è una guida esaustiva. Ma puoi star certo, mentre la userai, che stai andando alla Fonte giusta per innalzare preghiere efficaci. Come abbiamo letto sopra, Dio ci dice che “la preghiera del giusto ha una grande efficacia”.

È una promessa che vale la pena afferrare con fiducia. Se preghiamo confidando in questa promessa, cambierà il modo in cui preghiamo e ciò che ci aspettiamo dalle nostre preghiere.

Quando le persone giuste elevano le preghiere giuste, le cose si realizzano; le cose cambiano. Dio è potente e possono esserlo anche le tue preghiere.

PREGARE
per il nostro cuore





Pace nell'ansietà

SALMO 23

Richieste di preghiera

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Voglio riporre tutta la mia fiducia nel mio Padre celeste, perché Lui ...

1. È il mio Buon Pastore

“Il SIGNORE è il mio pastore: nulla mi manca” (v. 1).

Ci sono molte ragioni per essere spaventati e vulnerabili in questo momento. Ma possiamo lodare il Signore perché siamo parte del Suo gregge e Lui è per noi un buon pastore (Giovanni 10:11, 14). Egli ci conosce, ci ama e si prende cura di noi continuamente. Ringraziamolo per le cose buone che ci ha dato: “... verdeggianti pascoli ...” e “... acque calme ...”, che mostrano il Suo amore (v. 2; cfr. Salmo 34:10; 84:11; Romani 8:32).

Ringraziamo il Signore Gesù perché non è un mercenario, ma è il Pastore che è morto per provvederci la salvezza e darci vita in abbondanza (Giovanni 10:10; Filippesi 4:19).

Leggere anche: Isaia 40:11; Ezechiele 34:11, 12; Giovanni 10:27-30.

2. È la mia guida

“Egli mi ristora l’anima, mi conduce per sentieri di giustizia, per amore del suo nome” (v. 3).

Forse siete preoccupati per una decisione da prendere o non sapete come aiutare qualcuno che amate: chiedete a Dio di

guidarvi. Inoltre, chiedete al Signore di usare questo tempo per farvi pregare sempre di più (I Tessalonicesi 5:17; Efesini 6:18; I Pietro 4:7). Mentre passate del tempo con Lui in preghiera e nella lettura e meditazione quotidiana della Sua Parola, pregate che Egli vi ristori l'anima (cfr. Isaia 49:9, 10). Il Signore non lo fa perché possiamo accampare qualche merito, ma "... per amore del Suo nome".

Leggere anche: Salmi 19:7; 94:19; 119:50; Apocalisse 7:17.

3. Mi conduce "attraverso"

"Quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte, io non temerei alcun male, perché tu sei con me; il tuo bastone e la tua verga mi danno sicurezza" (v. 4).

L'ansia è come una valle oscura, dove siamo presi da un senso di smarrimento (Salmo 13:2; 143:4). Quando ci troviamo in essa non vediamo via d'uscita, ma il nostro buon pastore, Cristo Gesù, ha promesso di condurci alla luce, dall'altra parte, in sicurezza (Michea 7:8, 9). Chiedete a Dio di calmare le vostre paure e di benedirvi sperimentando un vero senso della Sua presenza (Salmo 116:3, 4). Chiedetegli di placare le vostre inquietudini, di infondere in voi un senso di sicurezza e di benedirvi con la Sua presenza. Poi pregate, allo stesso modo, per tutte le persone che vi stanno a cuore e per cui siete preoccupati.

Leggere anche: Filippesi 4:6; Matteo 6:25, 26, 32, 33; I Pietro 5:7.

4. È con me anche domani

“Certo, beni e bontà mi accompagneranno tutti i giorni della mia vita ...” (v. 6).

Le parole di Gesù sono adatte a questa crisi, esprimono certezza, fiducia: “Non siate dunque in ansia per il domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. Basta a ciascun giorno il suo affanno” (Matteo 6:34). Un antico inno evangelico recita:

Nulla so del mio domani,
Dì per dì vivo quaggiù,
Nulla so del suo splendore,
Il mio ciel non sempre è blu!
Il futur non mi sconcerta
Perché so che il mio Gesù
È con me lungo il cammino
Egli sa quel che avverrà!

Coro:

*Nulla so del mio domani,
Poco ancor comprende il cuor,
Ma io so che pur domani,
Mi terrà per man Gesù!*

[...]

Chiedete il Suo aiuto per affrontare le cose un giorno alla volta, sapendo che in qualunque cosa v'imbatterete al vostro risveglio domani - e ogni giorno che seguirà - la bontà e

l'amore di Dio saranno assicurati e la Sua grazia sarà sufficiente (II Corinzi 12:9, 10; Giacomo 4:6).

Leggere anche: Salmo 68:19; Lamentazioni 3:22, 23; Ebrei 13:5, 6.

5. È il mio Pastore in eterno

“... e io abiterò nella casa del Signore per lunghi giorni”
(v. 6).

Questa è una certezza eterna! Il nostro buon Pastore, dopo averci accompagnato “tutti i giorni”, in verdeggianti pascoli, lungo le acque calme e perfino nella valle dell'ombra della morte, è pronto ad accoglierci nella Sua casa per sempre: questo non genera in noi turbamento o spavento, ma calma serena e pace interiore (Isaia 41:10, 13; Salmo 94:19; Giovanni 14:1, 27). Grazie a Dio, perché come pecore del gregge di Gesù, passeremo l'eternità con Lui, in perfetta sicurezza e pace. Preghiamo affinché questo ci aiuti a non temere la malattia o la morte, ma a vivere con sempre maggiore gioia e fiducia in Colui che ha promesso: “Il SIGNORE cammina egli stesso davanti a te; egli sarà con te; non ti lascerà e non ti abbandonerà; non temere e non perderti di animo” (Deuteronomio 31:8).

Leggere anche: Salmo 73:21-28; Matteo 28:20; Salmo 63:8; Proverbi 3:5, 6.

Indice

<i>Introduzione</i>	5
PREGARE PER IL NOSTRO CUORE	
1. Pace nell'ansietà	10
2. Conforto nella solitudine	15
3. Saggezza nell'incertezza	20
4. Pazienza nella frustrazione	25
5. Fiducia nella confusione	30
6. Speranza nel dolore	35
PREGARE PER LA NOSTRA FAMIGLIA	
7. Il nostro coniuge	42
8. I nostri figli	47
9. I cari che non possiamo visitare	52
PREGARE PER LA NOSTRA NAZIONE	
10. Il sistema sanitario	58
11. Il governo	64
12. Le attività essenziali	69
13. I malati	73

PREGARE PER LA NOSTRA CHIESA

14. L'unità	78
15. La crescita	83
16. La comunione	87
17. I conduttori	91
18. I membri più vulnerabili	96

PREGARE PER L'OPERA DI DIO

19. A livello locale	102
20. A livello globale	106
21. Dopo la pandemia	111