

TIM CHALLIES

FARE DI PIÙ E MEGLIO

VALORIZZARE AL MASSIMO IL TEMPO
E LA TECNOLOGIA ALLA GLORIA DI DIO



Titolo originale:

“Do More Better - A Practical Guide to Productivity”

© 2015 by Tim Challies. All rights reserved.

Published by Cruciform Press, Minneapolis,
Minnesota U.S.A.

Edizione italiana:

“Fare di più e meglio”

Valorizzare al massimo il tempo
e la tecnologia alla gloria di Dio

© ADI-Media

Via della Formica, 23 - 00155 Roma

Tel. 06 22.51.825 - 22.84.970

Fax 06 22.51.432

Email: adi@adi-media.it

Internet: www.adi-media.it

*Servizio Pubblicazioni delle
Chiese Cristiane Evangeliche
“Assemblee di Dio in Italia”*

Febbraio 2018 - Tutti i Diritti Riservati

Traduzione: A cura dell'Editore. S.G.

Tutte le citazioni bibliche, a meno che
non sia indicato diversamente, sono tratte
dalla Bibbia Versione Nuova Riveduta - Ed. 2006
Società Biblica di Ginevra - Svizzera

Stampa: Rotomail Italia S.p.A. - Vignate (MI)

ISBN 978 88 3306 038 5

INTRODUZIONE

Credo che questo libro contribuirà a migliorare la tua vita. Si tratta sicuramente di un'affermazione audace, me ne rendo conto, ma non avrei perso il mio tempo a scrivere queste pagine, né varrebbe la pena leggerle, se non credessi in ciò che ho appena detto. Ho scritto questo libro con il desiderio che tu faccia di più e meglio, perché credo fermamente che tu possa farlo. Se sei un professionista o uno studente, un pastore o un idraulico, un padre di famiglia che lavora da casa o una casalinga, questa affermazione è sempre valida.

Non desidero che tu faccia più cose, che ti impegni in molteplici progetti o porti a termine più attività, almeno non necessariamente. Non voglio che lavori più ore o che trascorra meno tempo con la famiglia e con gli amici, ma che tu faccia di più e meglio ciò che conta davvero. Questo, peraltro, è quel che vorrei per me stesso.

Mi chiedo se ti sia mai capitato di sentirti a disagio perché negligente in qualche responsabilità della vita. So bene come ci si sente. Mi sono soffermato recentemente su una vecchia puntata del programma televisivo di Ed Sullivan,¹ in cui si vedeva il numero di un giocoliere di piatti. Questo faceva roteare ottimamente il primo piatto, poi il secondo, il terzo e il quarto nell'ordine. Subito dopo, tornò con lo sguardo al primo e vide che cominciava a vacillare. Riportato quest'ultimo in equilibrio, si precipitò di nuovo sul secondo piatto, per tornare poi ancora sul quarto e farlo roteare, avendo cura nel frattempo che gli altri piatti non finissero per terra. Hai mai avuto una simile sensazione nella tua vita?

La tua vita non deve essere così. Non dovrebbe essere così. Anche tu puoi vivere una vita serena e ordinata, sicuro delle tue responsabilità e fiducioso nel tuo progresso. In questo modo, di notte puoi poggiare la testa sul cuscino e dormire sonni tranquilli.

Migliaia di anni fa, un uomo di nome Salomone, re d'Israele, scrisse queste parole:

1. *The Ed Sullivan Show*, un programma televisivo di intrattenimento in onda negli Stati Uniti dal 1948 al 1971. N.d.R.

“Invano vi alzate di buon mattino e tardi andate a riposare e mangiate pane tribolato; egli dà altrettanto a quelli che ama, mentre essi dormono” (Salmo 127:2).

Anche questo re, che governò un'intera nazione, che amministrò una ricchezza senza pari e realizzò progetti architettonici spettacolari, era in grado di liberarsi da stress e ansia, di riposare dal suo lavoro e di godere del sonno ristoratore. Allora, come mai pensiamo che tutto questo sia così complicato nella nostra piccola vita?

Nel corso degli anni, ho investito molti dei miei sforzi per comprendere la produttività e la capacità di fare le cose. Mi piace usare al meglio il tempo che ho a disposizione e la mia energia, e costantemente affino le idee, gli strumenti e i mezzi che mi aiutano a rimanere efficiente. Di tanto in tanto insegno queste cose anche ad altre persone, per aiutarle a fare di più e meglio. È sempre una grande emozione vedere gli altri che sperimentano questi strumenti e ne traggono beneficio per la propria vita.

In questo libricino desidero condividere alcuni principi che ho imparato nel tempo, perché credo ti aiuteranno ad apprendere più di quanto sai sul vivere una vita produttiva e fruttuosa. Ciò non si-

gnifica che ho imparato tutto. Sto ancora imparando, e man mano apporto semplici e piccole modifiche. Ma posso dire con certezza che quello che ti insegnerò funziona davvero. Ha messo ordine al mio caos, ha dato una direzione alle mie divagazioni, e ha funzionato anche per altri.

Il modo migliore che conosco per insegnarti questi principi è aprire la mia vita e lasciarti entrare un po'. Ti mostrerò ciò che ho imparato, come uso i miei strumenti, come costruisco i miei sistemi, come svolgo i miei compiti. Se, almeno in un primo momento, leggerai, osserverai e imiterai, credo che potrai ottenere il massimo risultato da questo libro. Poi, con il passare del tempo, ti approprierai inevitabilmente di quei suggerimenti che hai trovato particolarmente utili e scarterai invece quelli che non lo sono stati. Se avrò stimolato il tuo pensiero perché tu faccia di più e meglio, considererò questo libro un grande successo.

E ora, al lavoro!

UNO

CONOSCERE IL PROPRIO OBIETTIVO

Potresti trovarti a leggere questo libro per varie ragioni. Ad esempio, perché sei consapevole che la tua vita è caotica e desideri fare un po' d'ordine. O perché hai assunto troppi impegni e cerchi consigli per capire a cosa dare priorità. O ancora, perché sei costantemente alla ricerca di un'altra dritta o di un trucco che possa aumentare la tua efficienza. Sono tutti motivi validi e, indipendentemente da quale faccia al caso tuo, penso troverai qualcosa che possa aiutarti.

Ma prima di arrivare alle cose pratiche, tu e io dobbiamo fare un po' di lavoro. Anche se sarai tentato di saltare questo capitolo, ti chiedo di resistere. Un piccolo investimento di tempo e di attenzione in questo momento contribuirà a costruire le basi per tutto ciò che seguirà. Se andrai ai capitoli

5 o 6, cioè dritto alle cose concrete, dimostrerai di essere alla ricerca di soluzioni rapide, piuttosto che di un cambiamento duraturo.

Allora, ti invito a rimanere con me per svolgere un lavoro importante nel prossimo capitolo.

LE FONDAMENTA

Nessuno mi ha mai accusato di essere una persona semplicista. Sono in grado di occuparmi di cose elementari, come appendere un quadro o dare una mano di vernice alle pareti, ma dipendo completamente da mio suocero o da professionisti per fare qualcosa di più. Quando sento parlare i miei amici di stuccare un muro, armeggiare con tubi e cavi o installare porte, lentamente mi sottraggo alla conversazione. So quando sono fuori dalla mia portata.

Non ho mai sbirciato dentro le mura di casa mia, ma so che se lo facessi troverei travi, colonne e pilastri. E se andassi al piano interrato e aprissi l'intonaco, troverei le fondamenta. Questi elementi reggono la mia casa e la tengono insieme. La casa non può essere più forte di questi elementi. Ciò che segue in questo capitolo è il fondamento della produttività. La produttività, la vera produttività, non sarà mai migliore o più forte del fonda-

mento su cui si costruisce. Quindi, assicuriamoci di costruire su solide basi!

IL CATECHISMO DELLA PRODUTTIVITÀ

Per comprendere la produttività devi innanzitutto essere consapevole del perché della tua esistenza. La produttività non ti darà uno scopo nella vita, ma ti permetterà di eccellere nel vivere il tuo obiettivo attuale.

Ti guiderò in un breve “Catechismo della produttività”, con una serie di domande e risposte. Quando comprenderai le questioni fondamentali sullo scopo e sulla missione che Dio ti ha affidato, sarai pronto per metterti a lavoro. Ecco la prima domanda:

D1. *In sostanza, perché Dio ti ha creato?*

R. *Dio mi ha creato per dargli gloria.*

Questa è la domanda che ogni essere umano prima o poi si pone, non è vero? Perché sono qui? Perché sono qui, piuttosto di non esserci? Perché Dio mi ha creato?

La Bibbia ha una risposta: “Perché da lui, per mezzo di lui e per lui sono tutte le cose. A lui sia la gloria in eterno” (Romani 11:36). Tutte le cose esi-

stono per glorificare il Signore, compresi ognuno di noi. Anche tu sei incluso.

Dio ti ha creato perché tu possa glorificarlo ed Egli riceva gloria attraverso di te. Questa è una verità sorprendente da prendere in seria considerazione, e capace di renderci profondamente umili. Quando l'afferri e la metti in pratica, questa trasforma tutta la tua vita. La questione è semplice: non sei tu l'obiettivo della tua vita. Non sei la stella del palcoscenico. Se vivi per te stesso, per i tuoi comodi, per la tua gloria e per la tua fama, mancherai il tuo scopo. Dio ti ha creato per glorificarlo.

D2. *Come puoi glorificare Dio nella tua vita di ogni giorno?*

R. *Posso ogni giorno glorificare Dio nella mia vita facendo opere buone.*

Potresti trovarti a tuo agio all'idea che Dio ti abbia creato per glorificarlo, ma resta da porsi questa domanda: che cosa significa farlo realmente? Se vuoi glorificare Dio, devi lasciare il tuo lavoro e diventare un pastore? Se vuoi glorificare Dio, devi disarti dei tuoi beni, andare in tutto il mondo e fare il missionario nelle regioni più lontane e pericolose della terra? Glorificare veramente Dio significa farlo solamente la domenica, quando sei

in chiesa e canti i grandi inni della fede cristiana? Dio è forse onorato soltanto quando leggi la Bibbia e preghi? O c'è un modo per glorificarlo tutto il giorno e sempre, anche in una vita molto ordinaria?

Gesù rispose a questa domanda quando disse: “Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, affinché vedano le vostre buone opere e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli” (Matteo 5:16). Le tue buone opere sono come una luce, che, quando risplende, illumina Dio. Quando la gente vede questa luce, non dovrebbe guardarti e dire: “Sei incredibile!”. Deve piuttosto guardare a Dio e dire: “Il Signore è meraviglioso”.

Non glorifichi Dio soltanto quando parli di Lui o dell'Evangelo agli altri, o quando alzi le mani durante il culto. Certamente sono cose buone, ma non sono l'unico mezzo attraverso il quale puoi glorificare Dio. Anzi. Si glorifica Dio anche quando si compiono opere di bene. L'apostolo Pietro scrive: “Avendo una buona condotta fra i pagani, affinché laddove parlano di voi, chiamandovi malfattori, osservino le vostre opere buone e diano gloria a Dio nel giorno in cui li visiterà” (I Pietro 2:12). Le tue buone opere testimoniano la grandezza dell'Onnipotente di fronte a un mondo che ci osserva.

D3. *Quali sono le buone opere?*

R. *Le buone opere sono azioni compiute per glorificare Dio e arrecare beneficio agli altri.*

Ora sai che le buone opere sono importanti e glorificano Dio. Quali sono queste buone opere? Sono forse sfamare i poveri e adottare gli orfani? Sono forse dare denaro alla chiesa, fare volontariato in una mensa o visitare i malati e gli anziani nelle case di riposo? Quali sono le buone opere che siamo chiamati a compiere? La Bibbia ci assicura che le buone opere sono azioni che si compiono per il bene del prossimo e per la gloria di Dio.

Sei già molto bravo a fare quelle cose che ti arrecano un vantaggio. Tutti noi lo siamo. Fin dall'infanzia hai imparato a impegnarti per il tuo benessere e la tua sopravvivenza. Tuttavia, quando Dio ti ha salvato, ti ha dato un cuore che anela a fare del bene agli altri. Improvvisamente, hai desiderato fare del bene agli altri, anche a discapito di te stesso. Dopotutto, questo è esattamente ciò che Cristo ha fatto sulla croce. È ciò che Cristo ha fatto, ed Egli ti chiama a imitarlo.

Le buone opere, dunque, sono qualsiasi azione compiuta per il bene degli altri. Se sei una madre che semplicemente coccola e rassicura il suo bambino che piange, svolgi un'opera buona che glori-

fica Dio, perché la compi per il bene del tuo bambino. Se sei uno studente e ti impegni negli studi, svolgi una buona opera che glorifica Dio, perché ciò che apprendi potrà e sarà utilizzato un giorno a beneficio degli altri. Se lavori in ufficio e porti avanti il tuo lavoro con considerazione e rispetto nei confronti dei tuoi clienti e colleghi, svolgi buone opere che glorificano Dio, perché vivi altruisticamente, recando un vantaggio al tuo prossimo.

Non c'è compito nella vita che non possa essere svolto per la gloria di Dio. Ancora una volta, questo è ciò che Gesù ci chiede in queste semplici parole del Sermone sul Monte: “Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, affinché vedano le vostre buone opere e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli” (Matteo 5:16).

D4. *Nonostante tutto, tu sei un peccatore.*

Puoi veramente fare opere buone?

R. *Sì. I cristiani possono compiere opere buone in virtù dell'opera perfetta di Cristo.*

Come cristiano, sei consapevole del tuo peccato. Riconosci che le tue motivazioni non sono mai perfettamente pure, che i tuoi desideri non sono mai perfettamente altruistici, che le tue azioni non sono mai perfettamente giuste. A volte non

sei neppure consapevole delle tue motivazioni, né vuoi conoscerle. Se tutto ciò è vero, puoi ancora compiere buone azioni?

Sì, puoi fare opere buone. E questo è il motivo per cui Dio ti ha salvato: “Infatti siamo opera sua, essendo stati creati in Cristo Gesù per fare le opere buone, che Dio ha precedentemente preparate affinché le pratichiamo” (Efesini 2:10). È semplice: il Signore ti ha salvato perché tu possa compiere opere buone al fine di glorificarlo. Paolo amplia questo tema nella Lettera a Tito: “Egli ha dato se stesso per noi per riscattarci da ogni iniquità e purificarsi un popolo che gli appartenga, zelante nelle opere buone” (2:14). Cristo ha dato sé stesso per te, perché tu potessi avere zelo autentico nel praticare opere buone. Paolo invita i cristiani a essere fanatici o estremisti delle opere buone, cioè a essere assolutamente impegnati nel fare del bene agli altri.

Coraggio! Puoi davvero compiere le opere che piacciono a Dio. Il Signore è sinceramente contento quando porti avanti queste opere, anche quando non le compi in maniera perfetta o disinteressatamente come desidereresti, oppure quando non sei certo delle tue motivazioni. Anche se le tue migliori azioni sono lontane dall'essere perfette, Dio si compiace in esse e le accoglie con gioia.

D5. *In quali aspetti della tua vita dovresti impegnarti per le opere buone?*

R. *Dovrei impegnarmi per le opere buone in ogni momento e in ogni ambito della vita.*

Se *puoi* glorificare Dio in tutti gli ambiti della tua vita, allora *dovresti* glorificarlo in ognuno di essi. Non c'è area della tua vita in cui tu non abbia la capacità di fare del bene agli altri e glorificare Dio. Paolo disse: “Sia dunque che mangiate, sia che beviate, sia che facciate qualche altra cosa, fate tutto alla gloria di Dio” (I Corinzi 10:31). Egli scrisse a Tito: “Certa è quest'affermazione, e voglio che tu insista con forza su queste cose, perché quelli che hanno creduto in Dio abbiano cura di dedicarsi a opere buone. Queste cose sono buone e utili agli uomini” (Tito 3:8).

A Timoteo scriveva specificamente sulle donne: “Allo stesso modo, le donne si vestano in modo decoroso, con pudore e modestia: non di trecce e d'oro o di perle o di vesti lussuose, ma di opere buone, come si addice a donne che fanno professione di pietà” (I Timoteo 2:9, 10), e alla chiesa di Galazia spiegò: “Così dunque, finché ne abbiamo l'opportunità, facciamo del bene a tutti, ma specialmente ai fratelli in fede” (Galati 6:10). Pietro sostiene altresì che Dio ti ha equipaggiato in ma-

niera soprannaturale per fare del bene agli altri in misura ancora maggiore.

“Come buoni amministratori della svariata grazia di Dio, ciascuno, secondo il dono che ha ricevuto, lo metta a servizio degli altri. Se uno parla, lo faccia come si annunciano gli oracoli di Dio; se uno compie un servizio, lo faccia come si compie un servizio mediante la forza che Dio fornisce, affinché in ogni cosa sia glorificato Dio per mezzo di Gesù Cristo, al quale appartengono la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen” (I Pietro 4:10, 11).

La Bibbia è chiara: in ogni tempo e in ogni situazione possiamo fare del bene agli altri, e pertanto dovremmo farlo.

D6. *Che cos'è la produttività?*

R. *Essere produttivi significa amministrare in modo efficace i propri doni, talenti, tempo, energia ed entusiasmo per il bene degli altri e la gloria di Dio.*

Ora veniamo al punto: che cos'è la produttività? Essere produttivi significa *amministrare in modo efficace i propri doni, talenti, tempo, energia ed en-*

tusiasmo per il bene degli altri e la gloria di Dio. La produttività ti chiama a consacrare la tua intera vita al grande obiettivo di glorificare Dio, facendo del bene agli altri. Questa chiamata comporta l'esercizio dei tuoi doni, cioè i doni spirituali ricevuti quando il Signore ti ha salvato. Ciò comporta lo sviluppo dei tuoi talenti, cioè delle capacità naturali che ti ha concesso il Signore. Si tratta di gestire il tempo, quelle ventiquattro ore che Dio ti dà ogni giorno; ciò comporta far uso della tua energia, la forza o vitalità che fluisce e scorre attraverso i giorni e le settimane; e richiede anche il tuo entusiasmo, la passione e l'interesse per le opere che ami compiere. Dio ti chiama a prendere tutto questo e applicarlo con cura, fedelmente e in modo coerente per il grande obiettivo di fare del bene agli altri.

IL TUO SCOPO

Credo che questa massima stabilisca il tuo scopo: glorificare Dio facendo del bene agli altri. Non c'è miglior piano, né ideale superiore. Quindi, in definitiva, questo è il centro della produttività e, di conseguenza, ciò di cui tratta questo libro: fare del bene agli altri.

Sei una mamma casalinga? Questa è la misura della tua produttività. Sei un amministratore dele-

gato con un magnifico ufficio? Questa è la misura della tua produttività. Sei un insegnante, un operaio, un medico, un autista? Lo stesso vale per te. Anche quando parleremo di strumenti, software e tecnologia, è necessario che ricordi questo scopo alto e nobile alla base di tutto: glorificare Dio facendo del bene agli altri.

INDICE

	<i>Introduzione</i>	5
UNO	Conoscere il proprio obiettivo	9
DUE	Rispondi alla chiamata	21
TRE	Definisci le tue responsabilità	33
QUATTRO	Dichiara la tua missione	43
CINQUE	Seleziona gli strumenti	57
SEI	Raccogli insieme i tuoi compiti	67
SETTE	Pianifica il tuo calendario	79
OTTO	Raccogli le tue informazioni	87
NOVE	Vivere il sistema	103
DIECI	Sii costante	129
BONUS	Doma la tua e-mail	147
BONUS	20 suggerimenti per aumentare la tua produttività	155